

ឆ្លើយបុណ្យទាន

តើការសប្បាយដ៏ច្រើន
អាចជួយក្នុងខ្ញុំឱ្យវិនិច្ឆ័យបានដោយរបៀបណា?

នៅក្នុងសម័យកាលផ្លាស់ប្តូរដ៏ឆាប់រហ័ស ហើយនិងភាពត្រូវការទីតាំងជួនដូរខ្លះៗ ទំនៀមទំលាប់នានា អាចផ្លាស់ប្តូរស្ថេរភាព និង លក្ខណសមត្ថភាពត្រូវ ទំនៀមទំលាប់និងបុណ្យនានាផ្សេងៗ គឺត្រូវបានផ្ទុះឡើងដោយប្រពៃណីពិសេស និងបុណ្យនានាផ្សេងៗ ដែលជួយបង្កើត និងត្រូវបានសង្គមជនបទ ដូចជាឡើយឱកាសនោះ ជាថ្ងៃយប់សំរាក ឬបុណ្យនានាផ្នែកសាសនាទាំងឡាយគឺ ដោយ ទំនៀមទំលាប់ប្រពៃណីឬបុណ្យនានាដែលគ្រុឌត្រសាវតែងធ្វើឡើងជាប្រចាំ គឺជាការសម្តែងខ្លះពេលវេលាដល់ប្រពៃណី ដែល ជួយស្ថាបនាខ្លះអាទិស្សារវិញត្រូវនៅក្នុងត្រសាវ ហើយដែលក្នុងខាងនេះនិងចង ជាជាឱកាស នៅក្នុងសណ្តានខាងចំនួនបស់គេអស់មួយជីវិត។ ការដកពិសោធន៍ និងការចូលរួមក្នុងពេលវេលាដ៏ពិសេសទាំងឡាយនេះ នឹងជួយក្មេងៗឱ្យយល់ដឹងខ្លួនថា ដែលពេលក្នុងក្រុង ចំណែកមួយនៃសង្គម។ វាជួយបង្កើតសមភាពជាគ្រុឌ, គម្ពីរ ប្បុរសជន, និងការគក់ក្តៅក្នុងសង្គម-ទាំងអស់នេះ គឺជាការខ្ចីសន្តិ ឱ្យមានបទពិសោធន៍ល្អនៅសាលាសង្គម។

សមសាកល្បងសកម្មភាពទាំងនេះនៅផ្ទះ!

- [illegible]



ធ្វើបុណ្យទាន

ធ្វើបុណ្យទាន

អ្វីៗដែលត្រូវនិយាយ៖

- “ម៉ាក់/ប៉ាប្តូលចិត្តពីរបៀបដែលកូនកំពុងត្រៀមស្នូមរបស់យើង!” ការបង្កើនការលើកទឹកចិត្ត គឺជារឿងពិតដែលគេ ដឹងថា គេកំពុងតែធ្វើកិច្ចការបានល្អ!
- “តើកូនអាចជួយចាប់ផ្តើមពិធីបុណ្យកំសាន្តយើងនៅពេល _____ ។” ការជួយលើកទឹកចិត្តកូនរបស់អ្នកឱ្យចេះចូលរួម ក្នុងពិធីបុណ្យទាន និងទំនៀមទម្លាប់ផ្សេងៗ នឹងធ្វើមានការយល់ដឹងអំពីអនុស្សាវរីយ៍ទាន។

អានទាំងអស់អំពី៖

The Book of New Family Traditions: How to Create Great Rituals for Holidays & Everyday, ដោយ Meg Cox

Everyday Traditions: Simple Family Rituals for Connection and Comfort, ដោយ Nava Atlas

អ្វីៗដែលត្រូវនិយាយ៖

- “ម៉ាក់/ប៉ាប្តូលចិត្តពីរបៀបដែលកូនកំពុងត្រៀមស្នូមរបស់យើង!” ការបង្កើនការលើកទឹកចិត្ត គឺជារឿងពិតដែលគេ ដឹងថា គេកំពុងតែធ្វើកិច្ចការបានល្អ!
- “តើកូនអាចជួយចាប់ផ្តើមពិធីបុណ្យកំសាន្តយើងនៅពេល _____ ។” ការជួយលើកទឹកចិត្តកូនរបស់អ្នកឱ្យចេះចូលរួម ក្នុងពិធីបុណ្យទាន និងទំនៀមទម្លាប់ផ្សេងៗ នឹងធ្វើមានការយល់ដឹងអំពីអនុស្សាវរីយ៍ទាន។

អានទាំងអស់អំពី៖

The Book of New Family Traditions: How to Create Great Rituals for Holidays & Everyday, ដោយ Meg Cox

Everyday Traditions: Simple Family Rituals for Connection and Comfort, ដោយ Nava Atlas



Illustrations by Corey Smigliani



Illustrations by Corey Smigliani

Generously supported by:

Barr Foundation

Jane's Trust



STATE STREET.

Generously supported by:

Barr Foundation

Jane's Trust



STATE STREET.