

ទៅតាមលំនាំធម្មជាតិ

ទៅតាមលំនាំធម្មជាតិ



តើការសប្បាយដ៏ច្រើន អាចបង្រៀនកូនខ្ញុំសំរាប់សាលារៀនដោយរបៀបណា?

វាជាការងាយស្រួល ក្នុងការជួយក្មេងឱ្យចេះស្រឡាញ់ផែនដី ហើយនិងសិក្សាពីរបៀបធ្វើជា “អ្នកធម្មជាតិបែកដង” ។ ដោយសារតែ ក្មេងៗ តែងតែចាប់អារម្មណ៍ទៅលើសត្វសារពើពន្ធជាតិ, អ្នកអាចពន្យល់ថា “ការធ្វើជាអ្នកធម្មជាតិបែកដង” អាចមានន័យថា ការធ្វើដើម្បីដែលមានសណ្តានចិត្តចូលចំពោះសត្វសត្វទាំងឡាយដែលរស់ក្នុងធម្មជាតិ ដូចជាត្រីជាតិ, សត្វខាតា និងមនុស្សម្នា ទាំងឡាយ! មនុស្សចង់ទាំងឡាយ អាចក្លាយជាអ្នកកុំរុញ ទៅពេលដែលទាក់ទងទៅនឹងការឆ្លើយតបឱ្យ និងការប្រើប្រាស់សារ ជាថ្មីឡើងវិញ ខ្លះរបស់បរិស្ថានដែលបោះបង់ចោលទៅហើយនោះ។

ចូរសាកល្បងនូវសកម្មភាពទាំងនេះនៅផ្ទះ!

- ធ្វើកន្លែងលេងខ្លះៗ... បើសិនជាអ្នកមានទីធ្លា ឬសួននៅក្បែរផ្ទះ, អ្នកអាចធ្វើជាលំនៅឋាននៅក្រោយផ្ទះ! ចូរទាត់ទាញសត្វស្លាបនិងមេដំបៅទាំងឡាយ។ ចូរចាំមើលសត្វល្អិតតូចៗ។ វាគឺជាសកម្មភាពសប្បាយរីករាយនឹងចាំឆ្ងល់មើល ហើយអ្នកប្រហែលជាស្វែងរកឃើញពូជសត្វដ៏ថ្មីថ្មីផ្សេងទៀត ផងដែរ!
- ដាំដំណាំក្នុងដំបៅ... បើសិនជាមានដីទំនេរណាមួយកន្លែងតូចនៅក្នុងទីធ្លាររបស់អ្នក ឬក៏អ្នកមានធុងប្លាស្ទិក ឬធុងឈើធំមួយ, អ្នកអាចដាំជាសួនដំណាំមួយបាន។ ចូរសិក្សាស្រាវជ្រាវអំពីដំណាំដែលល្អបំផុតសំរាប់ដាំដើមឈើដែលមានផ្លែ និងបន្លែ ផ្សេងៗក្នុងតំបន់អ្នករស់នៅ។ ចូរទៅមើលផ្សារលក់សម្ភារៈផ្សេងៗ ឬចូរស្រាវជ្រាវអត្ថបទប្រចាំខ្លួនអំពីដំណាំសំរាប់ប្រាប់ពូជ ឬក្នុងដើមឈើផ្សំតូចៗ។ ចូរជួយលើកទឹកចិត្តកូនរបស់អ្នក ឱ្យចេះថែរក្សាកូនដើមឈើ និងដើមថែរក្សាឱ្យបានល្អ រហូតដល់វាដុះលូតលាស់ល្អប្រុងប្រៀបធៀបនឹងបេយកម្មកម្មធ្វើជាអាហារ។
- ឆ្លែប្រឌិតថ្មី និងប្រើប្រាស់ឡើងវិញ... នៅពេលយកសំរាមចេញ ឬប្រើប្រាស់លើកសំណល់ផ្សេងៗ ចូររើសយកចេញខ្លះរបស់ ណាដែលអាចយកទៅប្រើការបានឡើងវិញ ដូចជា កំប៉ុង, ឧបករណ៍, ធុងប្លាស្ទិក, កាសែត, ទស្សនាវដ្តី និងក្រដាសប្រកាស ឬក្រដាសផ្សេងៗ។ កូនរបស់អ្នកប្រហែលជា “មេចង្កែបកែតម្លៃ” រៀនរាល់សប្តាហ៍ ហើយនិងរៀនបំពេញបោកកែឆ្លែ សំរាប់គេ មកដឹក ឬបោកនៅផ្ទះសំរាប់ការប្រើប្រាស់សារជាថ្មីឡើងវិញ។ ចូរជួយលើកទឹកចិត្តកូនរបស់អ្នក ឱ្យចេះគិតអំពីការ សប្បាយ និងមធ្យោបាយដ៏ល្អផ្សេងៗ ដើម្បីប្រើប្រាស់របស់របរទាំងឡាយនោះឡើងវិញ ដូចជាថង់ក្រដាស, ធុងប្លាស្ទិក, ទស្សនាវដ្តី ឬប្រអប់ដំណើរ ជាដើម។

តើការសប្បាយដ៏ច្រើន អាចបង្រៀនកូនខ្ញុំសំរាប់សាលារៀនដោយរបៀបណា?

វាជាការងាយស្រួល ក្នុងការជួយក្មេងឱ្យចេះស្រឡាញ់ផែនដី ហើយនិងសិក្សាពីរបៀបធ្វើជា “អ្នកធម្មជាតិបែកដង” ។ ដោយសារតែ ក្មេងៗ តែងតែចាប់អារម្មណ៍ទៅលើសត្វសារពើពន្ធជាតិ, អ្នកអាចពន្យល់ថា “ការធ្វើជាអ្នកធម្មជាតិបែកដង” អាចមានន័យថា ការធ្វើដើម្បីដែលមានសណ្តានចិត្តចូលចំពោះសត្វសត្វទាំងឡាយដែលរស់ក្នុងធម្មជាតិ ដូចជាត្រីជាតិ, សត្វខាតា និងមនុស្សម្នា ទាំងឡាយ! មនុស្សចង់ទាំងឡាយ អាចក្លាយជាអ្នកកុំរុញ ទៅពេលដែលទាក់ទងទៅនឹងការឆ្លើយតបឱ្យ និងការប្រើប្រាស់សារ ជាថ្មីឡើងវិញ ខ្លះរបស់បរិស្ថានដែលបោះបង់ចោលទៅហើយនោះ។

ចូរសាកល្បងនូវសកម្មភាពទាំងនេះនៅផ្ទះ!

- ធ្វើកន្លែងលេងខ្លះៗ... បើសិនជាអ្នកមានទីធ្លា ឬសួននៅក្បែរផ្ទះ, អ្នកអាចធ្វើជាលំនៅឋាននៅក្រោយផ្ទះ! ចូរទាត់ទាញសត្វស្លាបនិងមេដំបៅទាំងឡាយ។ ចូរចាំមើលសត្វល្អិតតូចៗ។ វាគឺជាសកម្មភាពសប្បាយរីករាយនឹងចាំឆ្ងល់មើល ហើយអ្នកប្រហែលជាស្វែងរកឃើញពូជសត្វដ៏ថ្មីថ្មីផ្សេងទៀត ផងដែរ!
- ដាំដំណាំក្នុងដំបៅ... បើសិនជាមានដីទំនេរណាមួយកន្លែងតូចនៅក្នុងទីធ្លាររបស់អ្នក ឬក៏អ្នកមានធុងប្លាស្ទិក ឬធុងឈើធំមួយ, អ្នកអាចដាំជាសួនដំណាំមួយបាន។ ចូរសិក្សាស្រាវជ្រាវអំពីដំណាំដែលល្អបំផុតសំរាប់ដាំដើមឈើដែលមានផ្លែ និងបន្លែ ផ្សេងៗក្នុងតំបន់អ្នករស់នៅ។ ចូរទៅមើលផ្សារលក់សម្ភារៈផ្សេងៗ ឬចូរស្រាវជ្រាវអត្ថបទប្រចាំខ្លួនអំពីដំណាំសំរាប់ប្រាប់ពូជ ឬក្នុងដើមឈើផ្សំតូចៗ។ ចូរជួយលើកទឹកចិត្តកូនរបស់អ្នក ឱ្យចេះថែរក្សាកូនដើមឈើ និងដើមថែរក្សាឱ្យបានល្អ រហូតដល់វាដុះលូតលាស់ល្អប្រុងប្រៀបធៀបនឹងបេយកម្មកម្មធ្វើជាអាហារ។
- ឆ្លែប្រឌិតថ្មី និងប្រើប្រាស់ឡើងវិញ... នៅពេលយកសំរាមចេញ ឬប្រើប្រាស់លើកសំណល់ផ្សេងៗ ចូររើសយកចេញខ្លះរបស់ ណាដែលអាចយកទៅប្រើការបានឡើងវិញ ដូចជា កំប៉ុង, ឧបករណ៍, ធុងប្លាស្ទិក, កាសែត, ទស្សនាវដ្តី និងក្រដាសប្រកាស ឬក្រដាសផ្សេងៗ។ កូនរបស់អ្នកប្រហែលជា “មេចង្កែបកែតម្លៃ” រៀនរាល់សប្តាហ៍ ហើយនិងរៀនបំពេញបោកកែឆ្លែ សំរាប់គេ មកដឹក ឬបោកនៅផ្ទះសំរាប់ការប្រើប្រាស់សារជាថ្មីឡើងវិញ។ ចូរជួយលើកទឹកចិត្តកូនរបស់អ្នក ឱ្យចេះគិតអំពីការ សប្បាយ និងមធ្យោបាយដ៏ល្អផ្សេងៗ ដើម្បីប្រើប្រាស់របស់របរទាំងឡាយនោះឡើងវិញ ដូចជាថង់ក្រដាស, ធុងប្លាស្ទិក, ទស្សនាវដ្តី ឬប្រអប់ដំណើរ ជាដើម។

Illustrations by Corey Smigliani

Illustrations by Corey Smigliani



ទៅតាមលំនាំធម្មជាតិ

ទៅតាមលំនាំធម្មជាតិ

អ្វីៗដែលគ្រូនិយាយ :

- “តើអ្នកអាចរកមធ្យោបាយណាមួយ ដើម្បីប្រើប្រាស់ក្រដាសខោសារឡើងវិញបានដែរឬទេ?” អនុញ្ញាតឱ្យកូនរបស់អ្នក ចេះគិតស្ម័គ្រចិត្ត អំពីក្រដាសសំរាប់ការសរសេរព្រៀង ឬធ្វើជាផ្ទាំងតូនូរសិល្បៈដ៏ផ្សេងៗ។
- “ចូរខាំត្នាដើរ ជាជាងប្រើឡាន”...ចូរខាំត្នាធ្វើជាកំរូលនៃ “អ្នកធម្មជាតិបែកដុំ”!

អានទាំងអស់អំពីវា :

Why Do I Need to Eat Fruits & Veggies? ដោយ Educational Activities

Recycle!: A Handbook for Kids, ដោយ Gail Gibbons

The Three R's: Reuse, Reduce, Recycle (What Do You Know About? Books) ដោយ Nuria Roca

Gardening with Children (Brooklyn Botanic Garden All-Region Guide) ដោយ Monika Hanneman, Patricia Hulse, Brian Johnson, Barbara Kurland, Tracey Patterson

អ្វីៗដែលគ្រូនិយាយ :

- “តើអ្នកអាចរកមធ្យោបាយណាមួយ ដើម្បីប្រើប្រាស់ក្រដាសខោសារឡើងវិញបានដែរឬទេ?” អនុញ្ញាតឱ្យកូនរបស់អ្នក ចេះគិតស្ម័គ្រចិត្ត អំពីក្រដាសសំរាប់ការសរសេរព្រៀង ឬធ្វើជាផ្ទាំងតូនូរសិល្បៈដ៏ផ្សេងៗ។
- “ចូរខាំត្នាដើរ ជាជាងប្រើឡាន”...ចូរខាំត្នាធ្វើជាកំរូលនៃ “អ្នកធម្មជាតិបែកដុំ”!

អានទាំងអស់អំពីវា :

Why Do I Need to Eat Fruits & Veggies? ដោយ Educational Activities

Recycle!: A Handbook for Kids, ដោយ Gail Gibbons

The Three R's: Reuse, Reduce, Recycle (What Do You Know About? Books) ដោយ Nuria Roca

Gardening with Children (Brooklyn Botanic Garden All-Region Guide) ដោយ Monika Hanneman, Patricia Hulse, Brian Johnson, Barbara Kurland, Tracey Patterson



Generously supported by:

Barr Foundation

Jane's Trust



STATE STREET

Generously supported by:

Barr Foundation

Jane's Trust



STATE STREET