

आफैले गर्नुहोस्।

यति धेरै मनोरंजनले कसरी मेरो
बच्चालाई वद्वियालयका लागि
तयार गर्न सक्छ ?

हालमा तपाईंको आफ्नो बच्चा, "यो काम म आफै गर्न सक्छु" भनेको कति पटक सुन्नु भएको छ? "अब कनि? कनि भने, प्र-स्कूलको समयमा साना बालबालिकाहरु तनीहरू आफै प्रयास गरेर स्वतन्त्र हुन चाहन्छन्। तनीहरू अन्य मान्छेले गरेको कुराहरू देखेर मन पराउनका साथै नक्कल गर्न रुचाउँछन्। यो उमेरमा स्वतन्त्र हुन प्रोत्साहति हुनाले तनीहरूलाई आधारभूत सीप हाँसलि गर्न सहयोग हुनेछ। आफ्नो काम आफै गर्न प्रोत्सान गर्नुहोस्।

घरमा यी कुराहरू गर्नुहोस्!

- खन्याउन सकिने: आफ्नो बच्चाहरू एउटा सानो प्लास्टिकको जग र केही प्लास्टिकका कपहरूमा कसरी खन्याउने भन्ने सिकाउनुहोस्। आफ्ना बच्चाहरूलाई कपहरू खाली भएको र नभर्युन्जेल पानी हालरिहन लगाउनुहोस्। जग रतित्याउनुहोस् र गलिसहरु भरनुहोस् अनि फेरि गलिसहरु रतित्याएर जग भरनुहोस्। वभिनिन आकारका कपहरूसँग प्रयोग गर्नुहोस्।
- घरको काममा मद्दत: घरको काममा मद्दत र सरल घरेलु कामहरू गर्न रमाइलो हुन सक्छ! बच्चाहरुले खेलौना मल्लिउने, टेबुल मल्लिउने, भाँडा धुने वा लुगा पट्याउने जस्ता सरल र सुरक्षित काम गर्न सक्छन्।
- पोशाक आफै लगाउने: पहिलो, आफ्नो बच्चाहरू पोशाक लगाउन र फेरन धेरै समय दनिहोस्। आफ्नो बच्चाहरू आफूले लुगा लगाउने रहर नदेखाउन्जेलसम्म, उनी आफैलाई सानो सहयोग लिएर आफ्ना लुगा आफै फेरने दनिहोस्। ड्रेसिग गर्न सक्ने क्षमताको अभ्यास गर्न गुडिया (पुतली) अथवा पुस्तकको प्रयोग गर्नुहोस्।



Illustrations by Corey Smigliani



BOSTON
CHILDREN'S
MUSEUM

आफैले गर्नुहोस्।

यति धेरै मनोरंजनले कसरी मेरो
बच्चालाई वद्वियालयका लागि
तयार गर्न सक्छ ?

हालमा तपाईंको आफ्नो बच्चा, "यो काम म आफै गर्न सक्छु" भनेको कति पटक सुन्नु भएको छ? "अब कनि? कनि भने, प्र-स्कूलको समयमा साना बालबालिकाहरु तनीहरू आफै प्रयास गरेर स्वतन्त्र हुन चाहन्छन्। तनीहरू अन्य मान्छेले गरेको कुराहरू देखेर मन पराउनका साथै नक्कल गर्न रुचाउँछन्। यो उमेरमा स्वतन्त्र हुन प्रोत्साहति हुनाले तनीहरूलाई आधारभूत सीप हाँसलि गर्न सहयोग हुनेछ। आफ्नो काम आफै गर्न प्रोत्सान गर्नुहोस्।

घरमा यी कुराहरू गर्नुहोस्!

- खन्याउन सकिने: आफ्नो बच्चाहरू एउटा सानो प्लास्टिकको जग र केही प्लास्टिकका कपहरूमा कसरी खन्याउने भन्ने सिकाउनुहोस्। आफ्ना बच्चाहरूलाई कपहरू खाली भएको र नभर्युन्जेल पानी हालरिहन लगाउनुहोस्। जग रतित्याउनुहोस् र गलिसहरु भरनुहोस् अनि फेरि गलिसहरु रतित्याएर जग भरनुहोस्। वभिनिन आकारका कपहरूसँग प्रयोग गर्नुहोस्।
- घरको काममा मद्दत: घरको काममा मद्दत र सरल घरेलु कामहरू गर्न रमाइलो हुन सक्छ! बच्चाहरुले खेलौना मल्लिउने, टेबुल मल्लिउने, भाँडा धुने वा लुगा पट्याउने जस्ता सरल र सुरक्षित काम गर्न सक्छन्।
- पोशाक आफै लगाउने: पहिलो, आफ्नो बच्चाहरू पोशाक लगाउन र फेरन धेरै समय दनिहोस्। आफ्नो बच्चाहरू आफूले लुगा लगाउने रहर नदेखाउन्जेलसम्म, उनी आफैलाई सानो सहयोग लिएर आफ्ना लुगा आफै फेरने दनिहोस्। ड्रेसिग गर्न सक्ने क्षमताको अभ्यास गर्न गुडिया (पुतली) अथवा पुस्तकको प्रयोग गर्नुहोस्।



Illustrations by Corey Smigliani



BOSTON
CHILDREN'S
MUSEUM