



# "गो ग्रीन"

## यत धेरै मनोरंजनले कसरी मेरो बच्चालाई वदियालयका लागि तयार गर्न सक्छ ?

साना बच्चाहरुलाई पृथ्वीलाई माया गर्न सकिउन र "हरति व्यवहार" अपनाउन सकिउन सजिलो हुन सक्छ । साना बालबालिकाहरु स्वाभाविक रूपमा जीवति कुराहरुप्रति आकर्षति हुने भएकोले "हरथि" रहनु भनेको प्राकृतिक तथा जीवति कुराहरुसँग मैत्री भाव राख्नु हो भन्ने कुराको ज्ञान दनिहोस् । रद्दी टोकरीमा छुट्याएर फालएका फोहोर रसिाइकलिंगि र पुनःप्रयोग गर्न ठुला मान्छेहरुले उदाहरणको रूपमा राम्रो भूमिका खेल्न सक्छन् ।

### घरमा यी कुराहरु गर्नुहोस् !

- सानो ठाउँ बनाउनुहोस् : तपाईंको कुनै यार्ड वा नजिकैको एक पार्क छ भने त्यसलाई वासस्थान बनाउन सक्नुहुन्छ ! त्यहाँ चराहरु र पुतलीहरुलाई आकर्षति गर्नुहोस् । करिहरु खोज्नुहोस् । तनीहरु हेर्न मज्जा हुन्छन् र तपाईंले कुनै नयाँ स्थानीय प्रजाति पत्ता लगाउन सक्नुहुन्छ !
- बडुवा रोपी बगैँचा बनाउनुहोस् : यदतिपाईंको करैसा बारीमा सानो ठाउँ छ या एक ठुलो प्लास्टिकको कन्टेनर वा काठ छ भने तपाईं बडुवा रोपी बगैँचाको नरिमाण गर्न सक्नुहुनेछ । तपाईं आफू बसेको ठाउँमा फलफूल र तरकारी फलाउनकालागि राम्रो महनि पत्ता लगाउन अनुसन्धान गर्नुहोस् । बीउ वा बडुवाकालागि स्थानीय हार्डवेयर स्टोर जानुहोस् वा अनलाइनमा खोज्नुहोस् । खानकालागि पर्याप्त पाकेको नहुन्जेलसम्म बोटहरुको हेरवाचार गर्न बच्चालाई प्रोत्साहन गर्नुहोस् ।
- रसिायकल गर्नुहोस् र पुनःप्रयोग गर्नुहोस् : फोहोर मैला बाहिर लाँदा वा छुट्याउँदा क्यान, बोटल, प्लास्टिक कन्टेनर, पत्रपत्रिका र गत्ताको टुक्रा जस्तै कुनै पनि रसिायकल हुने यजिहरु पुनः प्रयोगका लागि बाहिर अलग्गै राख्नुहोस् । तपाईंको बच्चाले प्रत्येक हप्ता पुनः प्रयोगको लागि आफ्नो घरको बनि भर्न सहयोग गर्न सक्छन् । आफ्नो बच्चालाई पपेर बैग, प्लास्टिक कन्टेनर, पत्रिका वा खाद्यान्नका बाकसहरु जस्ता सामाग्रीहरु पुनः प्रयोग गर्नका लागि रमाइलो र रचनात् मक तरकिबाट सोच्न प्रोत्साहन गर्नुहोस् ।



Illustrations by Corey Smigiani



BOSTON  
CHILDREN'S  
MUSEUM



# "गो ग्रीन"

## यत धेरै मनोरंजनले कसरी मेरो बच्चालाई वदियालयका लागि तयार गर्न सक्छ ?

साना बच्चाहरुलाई पृथ्वीलाई माया गर्न सकिउन र "हरति व्यवहार" अपनाउन सकिउन सजिलो हुन सक्छ । साना बालबालिकाहरु स्वाभाविक रूपमा जीवति कुराहरुप्रति आकर्षति हुने भएकोले "हरथि" रहनु भनेको प्राकृतिक तथा जीवति कुराहरुसँग मैत्री भाव राख्नु हो भन्ने कुराको ज्ञान दनिहोस् । रद्दी टोकरीमा छुट्याएर फालएका फोहोर रसिाइकलिंगि र पुनःप्रयोग गर्न ठुला मान्छेहरुले उदाहरणको रूपमा राम्रो भूमिका खेल्न सक्छन् ।

### घरमा यी कुराहरु गर्नुहोस् !

- सानो ठाउँ बनाउनुहोस् : तपाईंको कुनै यार्ड वा नजिकैको एक पार्क छ भने त्यसलाई वासस्थान बनाउन सक्नुहुन्छ ! त्यहाँ चराहरु र पुतलीहरुलाई आकर्षति गर्नुहोस् । करिहरु खोज्नुहोस् । तनीहरु हेर्न मज्जा हुन्छन् र तपाईंले कुनै नयाँ स्थानीय प्रजाति पत्ता लगाउन सक्नुहुन्छ !
- बडुवा रोपी बगैँचा बनाउनुहोस् : यदतिपाईंको करैसा बारीमा सानो ठाउँ छ या एक ठुलो प्लास्टिकको कन्टेनर वा काठ छ भने तपाईं बडुवा रोपी बगैँचाको नरिमाण गर्न सक्नुहुनेछ । तपाईं आफू बसेको ठाउँमा फलफूल र तरकारी फलाउनकालागि राम्रो महनि पत्ता लगाउन अनुसन्धान गर्नुहोस् । बीउ वा बडुवाकालागि स्थानीय हार्डवेयर स्टोर जानुहोस् वा अनलाइनमा खोज्नुहोस् । खानकालागि पर्याप्त पाकेको नहुन्जेलसम्म बोटहरुको हेरवाचार गर्न बच्चालाई प्रोत्साहन गर्नुहोस् ।
- रसिायकल गर्नुहोस् र पुनःप्रयोग गर्नुहोस् : फोहोर मैला बाहिर लाँदा वा छुट्याउँदा क्यान, बोटल, प्लास्टिक कन्टेनर, पत्रपत्रिका र गत्ताको टुक्रा जस्तै कुनै पनि रसिायकल हुने यजिहरु पुनः प्रयोगका लागि बाहिर अलग्गै राख्नुहोस् । तपाईंको बच्चाले प्रत्येक हप्ता पुनः प्रयोगको लागि आफ्नो घरको बनि भर्न सहयोग गर्न सक्छन् । आफ्नो बच्चालाई पपेर बैग, प्लास्टिक कन्टेनर, पत्रिका वा खाद्यान्नका बाकसहरु जस्ता सामाग्रीहरु पुनः प्रयोग गर्नका लागि रमाइलो र रचनात् मक तरकिबाट सोच्न प्रोत्साहन गर्नुहोस् ।



Illustrations by Corey Smigiani



BOSTON  
CHILDREN'S  
MUSEUM