

मज्जा लनिहोस्



यतधिरै मनोरंजनले कसरी मेरो
बच्चालाई वदियालयका लागि
तयार गर्न सक्छ ?

तीव्र परिवर्तन र लगातार अनश्चितताको यस युगमा, परम्पराले स्थिरता र एकजुटताको भावना प्रदान गर्न सक्दछ। परम्परा र रीतिथितिहरु समाज निर्माण गर्ने र यसलाई जीवन्त राख्ने केही व्यक्तिगत र विशेष गरी विभिन्न प्रथा र उत्सवहरुले मलिर बनेका हुन्छन्। तपाईंको परिवारले जस्तोसुकै चाडपर्व, धार्मिक उत्सवहरु, रीतिरिवाज वा परम्पराहरु माने पनि, यी साझा सम्झनाहरु छोराछोरीले सधैंभरि आत्मसात छन्। यस्ता उत्सव मनाउने र अनुभूति गर्नाले बच्चाहरुलाई समुदायको एक अंश हुनुको अर्थ के हो भन्ने कुरा बुझ्न मद्दत गर्छ। यसले सामूहिक कार्य, साझा मान्यता तथा संबद्धताको भावनाको विकास गर्दछ, जो कनिडरगार्टनको सकारात्मक अनुभूतिको कारक हुन्।

रमा यी कुराहरु गर्नुहोस् !

- बेलुका खाना खाने बेलामा कुराकानी: आफ्ना हुरेकेका छोरा-छोरीहरुलाई बेलुका खाना खाएको बेलामा यी प्रश्नहरु सोध्नुहोस्: तिम्रो बाल्यकालको एक साधारण उत्सव कुन थियो ? त्यो उत्सव सम्झँदा कुन तस्बिर, स्वाद, बास्ना वा मानसिको याद आउँछ ? के तमी/तमीहरुलाई त्यो विशेष अवसरमा खाएको र अझै पनि खान मन पर्ने कुनै खाने कुराहरु छन् ? हामी हाम्रो परिवारमा के उत्सव मनाउनु होला ?
- विशेष खाना पकाउने: तपाईंले पारिवारिक छुट्टी बताउनु जाँदा आफ्नो बच्चाहरू विशेष खाना बनाउन मद्दत माग्नुहोस्। तपाईंहरुसँगै बसेर पारम्परिक बनेका एक वा दुई व्यञ्जनको चयन गर्नुहोस्। आफ्नो बच्चाहरू बनाउन सकिनुहोस् ता कउसले अर्को पुस्तालाई हस्तान्तरण गर्न सकोस्।
- परम्परागत खेल खेल्ने: बालबालिकाहरुले विशेष उत्सवहरुबाट लिएर जाने सबैभन्दा राम्रो कुरा भनेको सम्झना हो। परिवारका साथ आनन्ददायी, चरिकालीन सम्बन्धको सम्झना, खाना, खेल, र मतिरताको महसुस हुन्छ। कुनै खेलको अवसिकार वा आफ्नो परिवारमा मनाउने नयाँ तरिका बनाउनाले तपाईंको बच्चाहरू वदियालय जानेबेलामा अरूलाई बाँड्न सक्ने छन्।



मज्जा लनिहोस्



यतधिरै मनोरंजनले कसरी मेरो
बच्चालाई वदियालयका लागि
तयार गर्न सक्छ ?

तीव्र परिवर्तन र लगातार अनश्चितताको यस युगमा, परम्पराले स्थिरता र एकजुटताको भावना प्रदान गर्न सक्दछ। परम्परा र रीतिथितिहरु समाज निर्माण गर्ने र यसलाई जीवन्त राख्ने केही व्यक्तिगत र विशेष गरी विभिन्न प्रथा र उत्सवहरुले मलिर बनेका हुन्छन्। तपाईंको परिवारले जस्तोसुकै चाडपर्व, धार्मिक उत्सवहरु, रीतिरिवाज वा परम्पराहरु माने पनि, यी साझा सम्झनाहरु छोराछोरीले सधैंभरि आत्मसात छन्। यस्ता उत्सव मनाउने र अनुभूति गर्नाले बच्चाहरुलाई समुदायको एक अंश हुनुको अर्थ के हो भन्ने कुरा बुझ्न मद्दत गर्छ। यसले सामूहिक कार्य, साझा मान्यता तथा संबद्धताको भावनाको विकास गर्दछ, जो कनिडरगार्टनको सकारात्मक अनुभूतिको कारक हुन्।

रमा यी कुराहरु गर्नुहोस् !

- बेलुका खाना खाने बेलामा कुराकानी: आफ्ना हुरेकेका छोरा-छोरीहरुलाई बेलुका खाना खाएको बेलामा यी प्रश्नहरु सोध्नुहोस्: तिम्रो बाल्यकालको एक साधारण उत्सव कुन थियो ? त्यो उत्सव सम्झँदा कुन तस्बिर, स्वाद, बास्ना वा मानसिको याद आउँछ ? के तमी/तमीहरुलाई त्यो विशेष अवसरमा खाएको र अझै पनि खान मन पर्ने कुनै खाने कुराहरु छन् ? हामी हाम्रो परिवारमा के उत्सव मनाउनु होला ?
- विशेष खाना पकाउने: तपाईंले पारिवारिक छुट्टी बताउनु जाँदा आफ्नो बच्चाहरू विशेष खाना बनाउन मद्दत माग्नुहोस्। तपाईंहरुसँगै बसेर पारम्परिक बनेका एक वा दुई व्यञ्जनको चयन गर्नुहोस्। आफ्नो बच्चाहरू बनाउन सकिनुहोस् ता कउसले अर्को पुस्तालाई हस्तान्तरण गर्न सकोस्।
- परम्परागत खेल खेल्ने: बालबालिकाहरुले विशेष उत्सवहरुबाट लिएर जाने सबैभन्दा राम्रो कुरा भनेको सम्झना हो। परिवारका साथ आनन्ददायी, चरिकालीन सम्बन्धको सम्झना, खाना, खेल, र मतिरताको महसुस हुन्छ। कुनै खेलको अवसिकार वा आफ्नो परिवारमा मनाउने नयाँ तरिका बनाउनाले तपाईंको बच्चाहरू वदियालय जानेबेलामा अरूलाई बाँड्न सक्ने छन्।

