

बास्ना र स्वाद

बास्ना र स्वाद

यत धेरै मनोरंजनले कसरी STEM सीप सकिउन सक्छ ?

यत धेरै मनोरंजनले कसरी STEM सीप सकिउन सक्छ ?

स्वाद र बास्नाको चेतना यसतो हुन्छ कि एक बना अर्काको खोजी गर्नु लगभग असम्भव छ। बास्नासमृत्ति सचेतना सबैभन्दा वचिरोत्तेजक सचेतना हो। जब बच्चाहरुले सबै सचेतना सकिन्छन्, तनीहरुको मस्तषिक सम्बन्ध मजबुत हुन्छ र तनीहरुका सम्झनाहरु चरिस्थायी हुन्छन्।

स्वाद र बास्नाको चेतना यसतो हुन्छ कि एक बना अर्काको खोजी गर्नु लगभग असम्भव छ। बास्नासमृत्ति सचेतना सबैभन्दा वचिरोत्तेजक सचेतना हो। जब बच्चाहरुले सबै सचेतना सकिन्छन्, तनीहरुको मस्तषिक सम्बन्ध मजबुत हुन्छ र तनीहरुका सम्झनाहरु चरिस्थायी हुन्छन्।

यीकुराहरुस्नेहोस्!

यीकुराहरुस्नेहोस्!

- आफ्नो नाकले स्वाद लनि: आफ्नो बच्चालाई नाक थुन्नु लगाउने अनि सुन्तलाको केसरो मुखमा लाउनु लगाई केही समय चपाउनु लगाउनुहोस्। के तनीहरुले केही स्वाद पाए? अब तनीहरुलाई आफ्नो नाक खुल्ला गरी सास फेर्नु लगाउनुहोस्। अब उनीहरुले केही स्वाद पाए?
- बास्ना मलाउने: यो क्रियाकलापका लागि बरि को भएको एउटा सानो भाँडो, कपासका डल्ला र खानाका लागि प्रयोग गरिने बास्ना जस्तै: पुदना, कागती, बदाम र चकलेट जस्ता सामग्रीहरु चाहनिन्छ। प्रत्येक भाँडोमा केही कपासका डल्ला हाली त्यसमा स्वाद दनि कुनै चजिको केही थोपाहरु हलनुहोस्। बास्ना बाहिर जान नदनिनाका लागि भाँडोको बरि को मज्जाले कसनुहोस्। वभिनिन बास्नाका तस्वीरहरुलाई पंकतबिद्ध राखनुहोस्। बच्चाहरुलाई प्रत्येक भाँडो सुँघ्न लगाई तस्बिरसँग बास्ना मलाउनु लगाउनुहोस्।
- भाव प्रकट गर्ने: वभिनिन बास्नाले अलग अलग भावना पैदा गर्न सक्छन्। हरेक दनि आफ्नो केन्द्रमा वभिनिन मसला र खाद्यपदार्थको प्रयोग गर्नुहोस्। प्रत्येक दनि वदियारथीलाई बास्नाले के महसुस गरायो भनेर सोधनुहोस् जस्तै: कागतीझैँ घमाइलो, दालचिनीझैँ न्यानो र आरामदायक, बैंगुन झैँ तेज इत्यादी। तमिरा सबै भन्दा र मरा बास्ना सम्बन्धी सम्झनाहरु कुन हुन्? तमी अन्य कुन बास्नाको सजिना गर्न सक्छौ?

- आफ्नो नाकले स्वाद लनि: आफ्नो बच्चालाई नाक थुन्नु लगाउने अनि सुन्तलाको केसरो मुखमा लाउनु लगाई केही समय चपाउनु लगाउनुहोस्। के तनीहरुले केही स्वाद पाए? अब तनीहरुलाई आफ्नो नाक खुल्ला गरी सास फेर्नु लगाउनुहोस्। अब उनीहरुले केही स्वाद पाए?
- बास्ना मलाउने: यो क्रियाकलापका लागि बरि को भएको एउटा सानो भाँडो, कपासका डल्ला र खानाका लागि प्रयोग गरिने बास्ना जस्तै: पुदना, कागती, बदाम र चकलेट जस्ता सामग्रीहरु चाहनिन्छ। प्रत्येक भाँडोमा केही कपासका डल्ला हाली त्यसमा स्वाद दनि कुनै चजिको केही थोपाहरु हलनुहोस्। बास्ना बाहिर जान नदनिनाका लागि भाँडोको बरि को मज्जाले कसनुहोस्। वभिनिन बास्नाका तस्वीरहरुलाई पंकतबिद्ध राखनुहोस्। बच्चाहरुलाई प्रत्येक भाँडो सुँघ्न लगाई तस्बिरसँग बास्ना मलाउनु लगाउनुहोस्।
- भाव प्रकट गर्ने: वभिनिन बास्नाले अलग अलग भावना पैदा गर्न सक्छन्। हरेक दनि आफ्नो केन्द्रमा वभिनिन मसला र खाद्यपदार्थको प्रयोग गर्नुहोस्। प्रत्येक दनि वदियारथीलाई बास्नाले के महसुस गरायो भनेर सोधनुहोस् जस्तै: कागतीझैँ घमाइलो, दालचिनीझैँ न्यानो र आरामदायक, बैंगुन झैँ तेज इत्यादी। तमिरा सबै भन्दा र मरा बास्ना सम्बन्धी सम्झनाहरु कुन हुन्? तमी अन्य कुन बास्नाको सजिना गर्न सक्छौ?

• "म पोलेको मासुको स्वाद लनि सक्छु !
" वल्लि ओँकाले तीन स्वादको चुङ्गमको नरिमाण गरे जसले तीन परिकारको खानाको स्वाद दनिथ्यो। बच्चाहरुले खाने खानाको स्वाद दनि काल्पनिक गम बनाउनु लगाउनुहोस्। तनीहरुको गमको कस्तो स्वाद छ?

• "म पोलेको मासुको स्वाद लनि सक्छु !
" वल्लि ओँकाले तीन स्वादको चुङ्गमको नरिमाण गरे जसले तीन परिकारको खानाको स्वाद दनिथ्यो। बच्चाहरुले खाने खानाको स्वाद दनि काल्पनिक गम बनाउनु लगाउनुहोस्। तनीहरुको गमको कस्तो स्वाद छ?

