

आफैले गर्नुहोस्। आफैले गर्नुहोस्।

भन्ने कुराहरू

- "यो ठिक छ, हामी त्यो सफा गरौं।" पोखि र फोहोर बनिनु एउटा आफैले गर्न सकिने अंश हो।
- "के तमी आज लगाउने कुनै लुगा छान्न सक्छौ?" आफ्नो बच्चालाई आफूले लगाउने लुगा आफै चयन गर्ने मौका दनिहोस्।
- "लुगाको चेन लगाउन सजिलो छैन, प्रयास गरिहु!" चेन लगाउने, बेल्ट लगाउने, टाँक लगाउने जस्ता कामले बढिमाग सन्तुलति गर्न सहयोग गर्छ।

यस बारे थप पढ्नुहोस्:

Happy Dresser (Happy Series) द्वारा: Sally Hewitt Craig Cameron

On My Own: Helping Kids Help Themselves द्वारा: Tova Navarra Tom Keer

Why Do I Need to Eat Fruits & Veggies? द्वारा: Educational Activities

Mrs. Clean Jean's Housekeeping with Kids: Family Pick-Up Lines (and Household Routines) That Work with Less Work from You द्वारा: Tara Aronson

भन्ने कुराहरू

- "यो ठिक छ, हामी त्यो सफा गरौं।" पोखि र फोहोर बनिनु एउटा आफैले गर्न सकिने अंश हो।
- "के तमी आज लगाउने कुनै लुगा छान्न सक्छौ?" आफ्नो बच्चालाई आफूले लगाउने लुगा आफै चयन गर्ने मौका दनिहोस्।
- "लुगाको चेन लगाउन सजिलो छैन, प्रयास गरिहु!" चेन लगाउने, बेल्ट लगाउने, टाँक लगाउने जस्ता कामले बढिमाग सन्तुलति गर्न सहयोग गर्छ।

यस बारे थप पढ्नुहोस्:

Happy Dresser (Happy Series) द्वारा: Sally Hewitt Craig Cameron

On My Own: Helping Kids Help Themselves द्वारा: Tova Navarra Tom Keer

Why Do I Need to Eat Fruits & Veggies? द्वारा: Educational Activities

Mrs. Clean Jean's Housekeeping with Kids: Family Pick-Up Lines (and Household Routines) That Work with Less Work from You द्वारा: Tara Aronson



Illustrations by Corey Smigliani



Illustrations by Corey Smigliani

Generously supported by:

Barr Foundation

Jane's Trust



STATE STREET

Generously supported by:

Barr Foundation

Jane's Trust



STATE STREET