

प्रवर्धि

यत धैरै मनोरंजनले कसरी STEM सीप सकिउन सकछ ?

जब तपाईंले 'प्रवर्धि' भन्ने शब्द सुन्नु हुन्छ, तपाईंले कम्प्युटर र स्मार्ट-फोनहरु सोच्नुहुन्छ। तर प्रा-स्कूल पाठ्यक्रममा प्रवर्धि भन्नेले उपकरणको प्रयोग गरी स-साना काम आफै गर्नु सीप विकास गर्नु बुझ्निछ। उपकरणहरुले बच्चाको आँखा र हातको समन्वय विकास गर्नुका साथै लेखन, टाइप गर्न र नक्सा बनाउनका लागि हात र औंलाको मांसपेशी बलियो बनाउन मद्दत गर्न सक्दछ।

यी कुराहरु सुन्नुहोस्

- कैची सीप: आफ्नो बच्चालाई कैची कसरी पकड्ने भनेर देखाउनुहोस्। बुढी औंला माथिको प्वालमा जान्छ, चोर औंला तल्लो प्वालमा जान्छ। साइली औंलाले कैचीलाई टेवा दनि तल्लो प्वालको रमि भन्दा अलकिर्ता तल मात्र बसेको हुन्छ। काट्नको लागि साइली औंला र कान्छी औंलाको प्रयोग गरिदिन।
- आधारभूत आकारका कट्टी: कागजमा तीन वटा आधारभूत आकारहरू बनाउनुहोस् (वर्ग, वृत्त र त्रिकोण) र आफ्नो बच्चाहरूलाई काट्न लगाउनुहोस्। अन्य परियोजनाहरुको प्रयोगको लागि टुक्राहरू बचत गर्नुहोस्।
- खन्याउन सकिने: आफ्नो बच्चाहरूलाई सानो प्लास्टिकको जग र गलिसको प्रयोग गरी खन्याउन सकिने दिनुहोस्। गलिसहरु भरनका लागि जुग रतियाउनुहोस् र जग भरनका लागि गलिस रतियाउनुहोस्। विभिन्न आकारका कपहरुको प्रयोग गर्नुहोस्।
- नजकैबाट नयालनुहोस्: आवर्धक लेन्सको प्रयोग गरी केटाकेटीहरुलाई नाजकैबाट नयालन लगाउनुहोस्। तनीहरूले लेन्स लगाउँदा के देखे र नलगाउँदा के देखे?

प्रवर्धि

यत धैरै मनोरंजनले कसरी STEM सीप सकिउन सकछ ?

जब तपाईंले 'प्रवर्धि' भन्ने शब्द सुन्नु हुन्छ, तपाईंले कम्प्युटर र स्मार्ट-फोनहरु सोच्नुहुन्छ। तर प्रा-स्कूल पाठ्यक्रममा प्रवर्धि भन्नेले उपकरणको प्रयोग गरी स-साना काम आफै गर्नु सीप विकास गर्नु बुझ्निछ। उपकरणहरुले बच्चाको आँखा र हातको समन्वय विकास गर्नुका साथै लेखन, टाइप गर्न र नक्सा बनाउनका लागि हात र औंलाको मांसपेशी बलियो बनाउन मद्दत गर्न सक्दछ।

यी कुराहरु सुन्नुहोस्

- कैची सीप: आफ्नो बच्चालाई कैची कसरी पकड्ने भनेर देखाउनुहोस्। बुढी औंला माथिको प्वालमा जान्छ, चोर औंला तल्लो प्वालमा जान्छ। साइली औंलाले कैचीलाई टेवा दनि तल्लो प्वालको रमि भन्दा अलकिर्ता तल मात्र बसेको हुन्छ। काट्नको लागि साइली औंला र कान्छी औंलाको प्रयोग गरिदिन।
- आधारभूत आकारका कट्टी: कागजमा तीन वटा आधारभूत आकारहरू बनाउनुहोस् (वर्ग, वृत्त र त्रिकोण) र आफ्नो बच्चाहरूलाई काट्न लगाउनुहोस्। अन्य परियोजनाहरुको प्रयोगको लागि टुक्राहरू बचत गर्नुहोस्।
- खन्याउन सकिने: आफ्नो बच्चाहरूलाई सानो प्लास्टिकको जग र गलिसको प्रयोग गरी खन्याउन सकिने दिनुहोस्। गलिसहरु भरनका लागि जुग रतियाउनुहोस् र जग भरनका लागि गलिस रतियाउनुहोस्। विभिन्न आकारका कपहरुको प्रयोग गर्नुहोस्।
- नजकैबाट नयालनुहोस्: आवर्धक लेन्सको प्रयोग गरी केटाकेटीहरुलाई नाजकैबाट नयालन लगाउनुहोस्। तनीहरूले लेन्स लगाउँदा के देखे र नलगाउँदा के देखे?

