



# Rincar

## Como tanta diversão faz o meu filho preparar-se para a escola?

Jogos são perfeitos para crianças exercitarem seus corpos e suas habilidades sociais. Jogos são divertidos, mas eles também ensinam crianças a revezarem em brincadeiras, compartilhar com outros, seguir regras, construir a força física, e utilizar os grandes músculos do corpo para saltar, pular, andar, e equilibrar. Essas são habilidades que elas usam, todos os dias, no jardim de infância.

### Experimente essas coisas em casa:

- Lembra quando... Lembre-se dos jogos que aprendeu, quando era criança. Compartilhe suas histórias sobre os jogos e brincadeiras de sua infância, ensine o seu filho as regras, e jogue com ele!
- Pista de obstáculos: Crie uma pista de obstáculos dentro de casa, usando pequenos móveis como algumas cadeiras, um banquinho, ou as almofadas do sofá. Direcione o seu filho a subir "sobre" o banquinho, passar "sob" a cadeira, "passar pela esquina", e assim por diante, por toda a casa.
- Jogos para uma gangue. Jogos ao ar livre como "Red Light, Green Light", "Tag", ou "Red Rover."

### Coisas para dizer:

"Você está revezando!" Descreva o comportamento que você quer encorajar.

"Continue tentando! Encoraje seu filho, quando ela precisar de encorajamento."

"Uau, você está trabalhando duro!"

"Você pode fazer isso."

"Muito bem!" Aplauda cada esforço.

"Eu Sabia que você poderia fazer isso!"



BOSTON  
CHILDREN'S  
MUSEUM



# Rincar

## Como tanta diversão faz o meu filho preparar-se para a escola?

Jogos são perfeitos para crianças exercitarem seus corpos e suas habilidades sociais. Jogos são divertidos, mas eles também ensinam crianças a revezarem em brincadeiras, compartilhar com outros, seguir regras, construir a força física, e utilizar os grandes músculos do corpo para saltar, pular, andar, e equilibrar. Essas são habilidades que elas usam, todos os dias, no jardim de infância.

### Experimente essas coisas em casa:

- Lembra quando... Lembre-se dos jogos que aprendeu, quando era criança. Compartilhe suas histórias sobre os jogos e brincadeiras de sua infância, ensine o seu filho as regras, e jogue com ele!
- Pista de obstáculos: Crie uma pista de obstáculos dentro de casa, usando pequenos móveis como algumas cadeiras, um banquinho, ou as almofadas do sofá. Direcione o seu filho a subir "sobre" o banquinho, passar "sob" a cadeira, "passar pela esquina", e assim por diante, por toda a casa.
- Jogos para uma gangue. Jogos ao ar livre como "Red Light, Green Light", "Tag", ou "Red Rover."

### Coisas para dizer:

"Você está revezando!" Descreva o comportamento que você quer encorajar.

"Continue tentando! Encoraje seu filho, quando ela precisar de encorajamento."

"Uau, você está trabalhando duro!"

"Você pode fazer isso."

"Muito bem!" Aplauda cada esforço.

"Eu Sabia que você poderia fazer isso!"



BOSTON  
CHILDREN'S  
MUSEUM