



Como tanta diversão faz o meu filho preparar-se para a escola?

Dar-se bem com outras crianças e com adultos é uma habilidade social importante para as crianças entrando para a escola. Você pode dar oportunidades para crianças praticarem suas habilidades sociais, ao brincar jogos de "mentirinha" e situações reais, por lembrá-las para usarem suas habilidades sociais, no momento certo. Faça comentários construtivos. Algumas habilidades sociais importantes que você pode ajudar sua criança a desenvolver incluem: escutar, manifestar-se, apresentar-se, perguntar se pode brincar, saber o que está sentindo, e solucionar problemas com outras pessoas.

Experimente essas coisas em casa:

- Finja que você está encontrando com um novo amigo: – Encontre alguns adereços para ajudá-los fingir que encontraram-se no parque ou em uma loja local. Inicie uma conversa. Talvez você está perdido e procurando por informações, ou está no balanço no parque e quer que ela venha balançar com você. Encoraje sua criança a fazer perguntas e trocar informações. Você poderia tentar isso por fingir ter uma conversa por telefone também.
- Ensine empatia: – Empatia é a capacidade de "se colocar no lugar de outra pessoa." Ao demonstrar o comportamento empático – e apontando situações que exigem empatia; pais podem gerar respostas solidárias em seus filhos. Por exemplo, se você e seu filho vêem alguém ser ferido na vida real, ou na TV, ou em um livro, converse com ele sobre como essa pessoa deve se sentir. Encontre oportunidades em casa, para encorajar a sua criança imaginar como a irmã dela ou o irmão se sente. Especifique os sentimentos (ela está zangada, triste, frustrada), para que sua criança possa usá-los, no futuro.
- Convide outras crianças para brincar: – Planeje um dia para brincar com outras crianças. Ensaie com o seu filho o que ele pode fazer com o amigo que vem para brincar. Planeje com antecedência, e guarde os brinquedos que desencorajam a interação social, ou que possam provocar brigas. Isso significa guardar os brinquedos destinados para jogo solitário, como videogames. E se o seu filho não gostar de compartilhar algo, é melhor escondê-lo, até o encontro para brincar terminar.



Como tanta diversão faz o meu filho preparar-se para a escola?

Dar-se bem com outras crianças e com adultos é uma habilidade social importante para as crianças entrando para a escola. Você pode dar oportunidades para crianças praticarem suas habilidades sociais, ao brincar jogos de "mentirinha" e situações reais, por lembrá-las para usarem suas habilidades sociais, no momento certo. Faça comentários construtivos. Algumas habilidades sociais importantes que você pode ajudar sua criança a desenvolver incluem: escutar, manifestar-se, apresentar-se, perguntar se pode brincar, saber o que está sentindo, e solucionar problemas com outras pessoas.

Experimente essas coisas em casa:

- Finja que você está encontrando com um novo amigo: – Encontre alguns adereços para ajudá-los fingir que encontraram-se no parque ou em uma loja local. Inicie uma conversa. Talvez você está perdido e procurando por informações, ou está no balanço no parque e quer que ela venha balançar com você. Encoraje sua criança a fazer perguntas e trocar informações. Você poderia tentar isso por fingir ter uma conversa por telefone também.
- Ensine empatia: – Empatia é a capacidade de "se colocar no lugar de outra pessoa." Ao demonstrar o comportamento empático – e apontando situações que exigem empatia; pais podem gerar respostas solidárias em seus filhos. Por exemplo, se você e seu filho vêem alguém ser ferido na vida real, ou na TV, ou em um livro, converse com ele sobre como essa pessoa deve se sentir. Encontre oportunidades em casa, para encorajar a sua criança imaginar como a irmã dela ou o irmão se sente. Especifique os sentimentos (ela está zangada, triste, frustrada), para que sua criança possa usá-los, no futuro.
- Convide outras crianças para brincar: – Planeje um dia para brincar com outras crianças. Ensaie com o seu filho o que ele pode fazer com o amigo que vem para brincar. Planeje com antecedência, e guarde os brinquedos que desencorajam a interação social, ou que possam provocar brigas. Isso significa guardar os brinquedos destinados para jogo solitário, como videogames. E se o seu filho não gostar de compartilhar algo, é melhor escondê-lo, até o encontro para brincar terminar.