

# Faça Você Mesmo

## Como tanta diversão faz o meu filho preparar-se para a escola?

Quantas vezes você já ouviu recentemente o seu filho dizer: "Eu posso fazer isso por mim mesmo!" Porque agora? Porque durante os anos pré escolares, crianças pequenas querem afirmar a sua independência, fazendo as coisas por elas mesmas. Elas também gostam muito de observar e copiar o que outras pessoas estão fazendo. O desejo de serem independentes, nesta faixa etária, é o momento ideal para aprenderem habilidades básicas de auto-ajuda. Encoraje-as a fazerem coisas por elas mesmas!

### Experimente essas coisas em casa:

- Praticar Despejando Líquidos. Deixe o seu filho aprender a despejar usando uma pequena jarra de plástico e alguns copos de plástico. Diga para ele que os copos estão vazios e que deve despejar o líquido neles até que estejam cheios. Pratique esvaziar a jarra e encher os copos, e depois esvaziar os copos na jarra. Experimente com copos de tamanhos diferentes.
- domésticas simples pode ser divertido. As crianças podem ajudar quando os trabalhos são seguros e à prova de falhas - guardar os brinquedos, ajudar a pôr a mesa, lavar os pratos, e separar a roupa suja em pilhas.
- Vestir-se Sozinho. Primeiro, dê à sua criança mais tempo para vestir-se e despir-se. A menos que o seu filho apresentar interesse em aprender a se vestir sozinho, espere até que ele possa se despir com alguma ajuda, antes de introduzir vestir-se por si mesmo. Use uma boneca ou livro para praticar as habilidades de vestir.



Illustrations by Corey Smigliani



BOSTON  
CHILDREN'S  
MUSEUM

# Faça Você Mesmo

## Como tanta diversão faz o meu filho preparar-se para a escola?

Quantas vezes você já ouviu recentemente o seu filho dizer: "Eu posso fazer isso por mim mesmo!" Porque agora? Porque durante os anos pré escolares, crianças pequenas querem afirmar a sua independência, fazendo as coisas por elas mesmas. Elas também gostam muito de observar e copiar o que outras pessoas estão fazendo. O desejo de serem independentes, nesta faixa etária, é o momento ideal para aprenderem habilidades básicas de auto-ajuda. Encoraje-as a fazerem coisas por elas mesmas!

### Experimente essas coisas em casa:

- Praticar Despejando Líquidos. Deixe o seu filho aprender a despejar usando uma pequena jarra de plástico e alguns copos de plástico. Diga para ele que os copos estão vazios e que deve despejar o líquido neles até que estejam cheios. Pratique esvaziar a jarra e encher os copos, e depois esvaziar os copos na jarra. Experimente com copos de tamanhos diferentes.
- domésticas simples pode ser divertido. As crianças podem ajudar quando os trabalhos são seguros e à prova de falhas - guardar os brinquedos, ajudar a pôr a mesa, lavar os pratos, e separar a roupa suja em pilhas.
- Vestir-se Sozinho. Primeiro, dê à sua criança mais tempo para vestir-se e despir-se. A menos que o seu filho apresentar interesse em aprender a se vestir sozinho, espere até que ele possa se despir com alguma ajuda, antes de introduzir vestir-se por si mesmo. Use uma boneca ou livro para praticar as habilidades de vestir.



Illustrations by Corey Smigliani



BOSTON  
CHILDREN'S  
MUSEUM