



# Играйте

## Как развлечения могут подготовить моего ребенка к школе?

Участие в играх – это идеальный способ для детей, чтобы упражнять свое тело и получать социальные навыки. Игры развлекают, но они также и учат детей соблюдать очередность, делиться с другими, следовать правилам, набирать физическую силу и использовать крупные мышцы своего тела для прыжков в длину и в высоту, ходьбы и поддержания баланса. Эти навыки они будут использовать каждый день в детском саду.

### Попробуйте это дома!

- Помните когда. Поделитесь своими историями о том, в какие игры вы играли в детстве, обучите вашего ребенка правилам этих игр и играйте в них вместе с ним!
- Дорожка с препятствиями. Создайте дома дорожку с препятствиями, используя мелкую мебель, например, кухонные стулья, табуретки или диванные подушки. Направьте вашего ребенка перелезть "через" табуретку, подлезть "под" стул, обойти "вокруг" угла и так далее, перемещаясь по вашему дому.
- Командные игры. Играйте на воздухе в такие игры, как "Красный Свет, Зеленый Свет", "Салочки" или "Али-баба и 40 разбойников."

### То, что следует говорить:

"Вы меняетесь местами!" Опишите поведение, к которому вы хотите побудить.

"Продолжай пробовать!" Приободряйте вашего ребенка, когда он в этом нуждается.

"Вот это да, ты так здорово это делаешь!"

"Ты можешь это сделать!"

"Именно так это и следует делать!" Аплодируйте каждому достижению.

"Я знал, что ты можешь это делать!"



BOSTON  
CHILDREN'S  
MUSEUM



# Играйте

## Как развлечения могут подготовить моего ребенка к школе?

Участие в играх – это идеальный способ для детей, чтобы упражнять свое тело и получать социальные навыки. Игры развлекают, но они также и учат детей соблюдать очередность, делиться с другими, следовать правилам, набирать физическую силу и использовать крупные мышцы своего тела для прыжков в длину и в высоту, ходьбы и поддержания баланса. Эти навыки они будут использовать каждый день в детском саду.

### Попробуйте это дома!

- Помните когда. Поделитесь своими историями о том, в какие игры вы играли в детстве, обучите вашего ребенка правилам этих игр и играйте в них вместе с ним!
- Дорожка с препятствиями. Создайте дома дорожку с препятствиями, используя мелкую мебель, например, кухонные стулья, табуретки или диванные подушки. Направьте вашего ребенка перелезть "через" табуретку, подлезть "под" стул, обойти "вокруг" угла и так далее, перемещаясь по вашему дому.
- Командные игры. Играйте на воздухе в такие игры, как "Красный Свет, Зеленый Свет", "Салочки" или "Али-баба и 40 разбойников."

### То, что следует говорить:

"Вы меняетесь местами!" Опишите поведение, к которому вы хотите побудить.

"Продолжай пробовать!" Приободряйте вашего ребенка, когда он в этом нуждается.

"Вот это да, ты так здорово это делаешь!"

"Ты можешь это сделать!"

"Именно так это и следует делать!" Аплодируйте каждому достижению.

"Я знал, что ты можешь это делать!"



BOSTON  
CHILDREN'S  
MUSEUM