

# Сделай Это Сам Сделай Это Сам

## Как развлечения могут подготовить моего ребенка к школе?

Сколько раз в последнее время вы слышали, как ваш ребенок говорит: "Я могу сделать это сам!" Почему именно сейчас? Потому что в дошкольном возрасте, маленькие дети хотят отстаивать свою независимость, делая что-то сами для себя. Они также любят смотреть и копировать то, что делают другие люди. Их стремление быть независимыми в этом возрасте делает его идеальным временем для того, чтобы усвоить основные навыки самопомощи. Поощряйте их к этому!

### Пробуйте эти дела дома!

- Практикуйте разливание. Пусть ваш ребенок научится разливать с помощью небольшого пластикового кувшина и нескольких пластиковых стаканчиков. Скажите ребенку, что стаканчики "пусты", и что он должен залить в них жидкость, пока они не станут "полными". Попробуй опорожнить кувшин и заполнить их, затем опорожни стаканы и наполни кувшин. Поэкспериментируйте со стаканами различных размеров.
- Помощь по дому. Помощь с семейными делами и выполнение простых бытовых задач может быть развлечением! Дети могут помочь, когда дела безопасны и не могут привести к неудаче – положить игрушки на место, помочь накрыть на стол, помыть посуду и разложить белье по стопкам.
- Одеюсь сам. Во-первых, оставляйте побольше времени для вашего ребенка чтобы раздеться или одеться. Если ваш ребенок не показывает интереса научиться одеваться самостоятельно, подождите, пока он сможет раздеваться с вашей помощью, прежде чем ознакомить его с процессом одевания. Используйте куклу или книгу, чтобы практиковать навыки одевания.



Illustrations by Corey Smigiani

## Как развлечения могут подготовить моего ребенка к школе?

Сколько раз в последнее время вы слышали, как ваш ребенок говорит: "Я могу сделать это сам!" Почему именно сейчас? Потому что в дошкольном возрасте, маленькие дети хотят отстаивать свою независимость, делая что-то сами для себя. Они также любят смотреть и копировать то, что делают другие люди. Их стремление быть независимыми в этом возрасте делает его идеальным временем для того, чтобы усвоить основные навыки самопомощи. Поощряйте их к этому!

### Пробуйте эти дела дома!

- Практикуйте разливание. Пусть ваш ребенок научится разливать с помощью небольшого пластикового кувшина и нескольких пластиковых стаканчиков. Скажите ребенку, что стаканчики "пусты", и что он должен залить в них жидкость, пока они не станут "полными". Попробуй опорожнить кувшин и заполнить их, затем опорожни стаканы и наполни кувшин. Поэкспериментируйте со стаканами различных размеров.
- Помощь по дому. Помощь с семейными делами и выполнение простых бытовых задач может быть развлечением! Дети могут помочь, когда дела безопасны и не могут привести к неудаче – положить игрушки на место, помочь накрыть на стол, помыть посуду и разложить белье по стопкам.
- Одеюсь сам. Во-первых, оставляйте побольше времени для вашего ребенка чтобы раздеться или одеться. Если ваш ребенок не показывает интереса научиться одеваться самостоятельно, подождите, пока он сможет раздеваться с вашей помощью, прежде чем ознакомить его с процессом одевания. Используйте куклу или книгу, чтобы практиковать навыки одевания.



Illustrations by Corey Smigiani