



Isla Lahaansho ama wada wadaag

Sidee intaasoo cayaar iyo farxad ay uga dhigi kartaa diyaar ugu noqdo Iskuulka?

Sidey Ilmuhu isugu la cir ciyaaraan dhexdooda, oo hadana isla mar ahaantaasi ay iskugu deystaan in ay wada isticmaalaan alaabaha ciyaarta amase uu midkood uu isaga dhigo kan kale asaga oo joogin in la wadaagayo. Waxay ka bartaan in ay sida loo dhaliyo rayiyada iyo in ay isla shaqeeyaan dhexdooda. In ay isaga tabiyaan qofka rayiga keenay hadanana ay is dhegeystaan, in ay yeeshaan sida ay u xalin lahaayeen xaajada dhexdooda ah, hana ay isu taxdiraan dhexdooda.

Waxyaabaha aad ku sameynaysid Guriga!

- Ku ciyaara ciyaarta geemahaan. Hadii aad ku haysato in ka badan hal cunug guriga ama mar uu idin soo booqdo saaxiib, waxaad ku dhiiro gelisaa ilmaha in ay cayaaraan geemis dhexdooda. Uga biloow marka hore alaabada la is dul saaro oo dhismaha matala, geemka asna la dhaho dublada amase waxayaaba kala duwan oo ay ayagu soo aruursadaan kadibna ay ka doortaan nooca ay rabaan in ay ku ciyaaraan.
- Xali waxii dhib ah oo iman kara. U daa in ay ilmahu xaliyaan waxii dhib ah oo ku yimaada. Isku dat in aad hadalka yareeso oo aad dhageysatid wax badan. Markuu hal cunug uu ooyo, waxaad maqleysa kan kale oo dhahaya, "Ha welwelin aniga ayaa ku caawinaayo."

Waxyaabaha aad ku sameynaysid Guriga!

- "Waxaan arkaa in aad labadiinuba doorateen in aad dhaqaatiir noqotaan!" Waxaa wanaagsan oo aad ku dhiiro gelisid ilmahu in ay sameeyaan waxay caawisaa in uu u fiirsado hadii lagu sameeyo in badn.
- "Hadii aad heysid labo dheri ama digsi, labadiinaba ma noqon kartaan cuno kariyayaal ama sheef?" Ku dhiiro geli wada shaqayntu in ay muhiim tahay.
- "Maxaad dareemeysaa hadii ay kaa qaadata geedka aad ku cayaareysaan?" Ilmaha oo la baro waxa qofka kale uu dareemayo waxay ka caawisaa in uu u fiirsado hadii lagu sameeyo wax qaldan sida uu dareemi lahaa.



Isla Lahaansho ama wada wadaag

Sidee intaasoo cayaar iyo farxad ay uga dhigi kartaa diyaar ugu noqdo Iskuulka?

Sidey Ilmuhu isugu la cir ciyaaraan dhexdooda, oo hadana isla mar ahaantaasi ay iskugu deystaan in ay wada isticmaalaan alaabaha ciyaarta amase uu midkood uu isaga dhigo kan kale asaga oo joogin in la wadaagayo. Waxay ka bartaan in ay sida loo dhaliyo rayiyada iyo in ay isla shaqeeyaan dhexdooda. In ay isaga tabiyaan qofka rayiga keenay hadanana ay is dhegeystaan, in ay yeeshaan sida ay u xalin lahaayeen xaajada dhexdooda ah, hana ay isu taxdiraan dhexdooda.

Waxyaabaha aad ku sameynaysid Guriga!

- Ku ciyaara ciyaarta geemahaan. Hadii aad ku haysato in ka badan hal cunug guriga ama mar uu idin soo booqdo saaxiib, waxaad ku dhiiro gelisaa ilmaha in ay cayaaraan geemis dhexdooda. Uga biloow marka hore alaabada la is dul saaro oo dhismaha matala, geemka asna la dhaho dublada amase waxayaaba kala duwan oo ay ayagu soo aruursadaan kadibna ay ka doortaan nooca ay rabaan in ay ku ciyaaraan.
- Xali waxii dhib ah oo iman kara. U daa in ay ilmahu xaliyaan waxii dhib ah oo ku yimaada. Isku dat in aad hadalka yareeso oo aad dhageysatid wax badan. Markuu hal cunug uu ooyo, waxaad maqleysa kan kale oo dhahaya, "Ha welwelin aniga ayaa ku caawinaayo."

Waxyaabaha aad ku sameynaysid Guriga!

- "Waxaan arkaa in aad labadiinuba doorateen in aad dhaqaatiir noqotaan!" Waxaa wanaagsan oo aad ku dhiiro gelisid ilmahu in ay sameeyaan waxay caawisaa in uu u fiirsado hadii lagu sameeyo in badn.
- "Hadii aad heysid labo dheri ama digsi, labadiinaba ma noqon kartaan cuno kariyayaal ama sheef?" Ku dhiiro geli wada shaqayntu in ay muhiim tahay.
- "Maxaad dareemeysaa hadii ay kaa qaadata geedka aad ku cayaareysaan?" Ilmaha oo la baro waxa qofka kale uu dareemayo waxay ka caawisaa in uu u fiirsado hadii lagu sameeyo wax qaldan sida uu dareemi lahaa.

