



動作

怎麼使孩子上學的準備變得非常有趣？

有人曾經說：「音樂就是情感的聲音。」這是思考幼兒音樂和動作的簡單方法。響亮的鼓聲聽起來好像在發怒，爵士樂、鄉土音樂的節奏可能聽上去好像很快樂和幸福。不管你在演奏什麼音樂，有機會唱唱歌、跳跳舞，「感受一下」音樂有助於孩子學習做身體的動作。她會透過動作學習方向，提高身體的協調能力，包括平衡性和靈活性。

可以在家裏嘗試做這些！

- 與圍巾共舞。找出一些可以有趣地使用的圍巾。播放音樂，在房間裏各處走動，隨意地舞動圍巾。建議讓孩子自己手握圍巾，然後換手，將圍巾拋向空中，看圍巾是如何輕輕地落到地面的。
- 播放「打開合攏」的曲調。您可以自己編造一首曲或歌。將雙手向前伸出，跟著曲調的節奏一開一合。歌詞是這樣的：打開，合攏。打開，合攏。[打開和關閉你的拳頭] 拍手、拍手、拍手。[拍拍你的雙手] 打開，合攏。把雙手藏在膝蓋！[把雙手放在膝蓋裏]。
- 列隊行進！也許你們有一面鼓、沙錘、手鼓、鈸或其他敲擊樂器。如果沒有，你們可以用廚房裏鍋子、盆子和木勺當鼓和敲擊樂器。唱起你們熟悉和愛唱的歌，在房間裏列隊行進。



動作

怎麼使孩子上學的準備變得非常有趣？

有人曾經說：「音樂就是情感的聲音。」這是思考幼兒音樂和動作的簡單方法。響亮的鼓聲聽起來好像在發怒，爵士樂、鄉土音樂的節奏可能聽上去好像很快樂和幸福。不管你在演奏什麼音樂，有機會唱唱歌、跳跳舞，「感受一下」音樂有助於孩子學習做身體的動作。她會透過動作學習方向，提高身體的協調能力，包括平衡性和靈活性。

可以在家裏嘗試做這些！

- 與圍巾共舞。找出一些可以有趣地使用的圍巾。播放音樂，在房間裏各處走動，隨意地舞動圍巾。建議讓孩子自己手握圍巾，然後換手，將圍巾拋向空中，看圍巾是如何輕輕地落到地面的。
- 播放「打開合攏」的曲調。您可以自己編造一首曲或歌。將雙手向前伸出，跟著曲調的節奏一開一合。歌詞是這樣的：打開，合攏。打開，合攏。[打開和關閉你的拳頭] 拍手、拍手、拍手。[拍拍你的雙手] 打開，合攏。把雙手藏在膝蓋！[把雙手放在膝蓋裏]。
- 列隊行進！也許你們有一面鼓、沙錘、手鼓、鈸或其他敲擊樂器。如果沒有，你們可以用廚房裏鍋子、盆子和木勺當鼓和敲擊樂器。唱起你們熟悉和愛唱的歌，在房間裏列隊行進。

