



朋友



朋友

怎麼使孩子的上學準備變得非常有趣？

和其他孩子和成年人相處很重要。在孩子上學時，這是一項很重要的社交技巧。可以通過玩扮演遊戲讓孩子有機會鍛煉社交技巧，也可以在實際情景中提醒他們在適當的時候使用他們的技巧。可以提供建設性的反饋意見。有些重要的社交技巧您可以幫助孩子培養，包括：傾聽、大膽地說話、自我介紹、詢問自己是否可以玩、了解自己的感覺，以及和解決與他人之間的問題。

可以在家裏嘗試做這些！

- 假裝你正在會見一位新朋友。找一些道具幫助體現您和孩子假裝在操場上或當地商店裏互相會面。開始交談。可能你迷路了要問路，或者你在盪秋千，希望她參加一起玩。鼓勵孩子提問並交換資訊。您也可以嘗試假裝打電話進行交談。
- 教孩子設身處地。設身處地就是能夠“替別人著想”。樹立設身處地的行為模式並說明要求設身處地的情景—父母就能讓他們的孩子產生同情心。例如，如果您和您的孩子看到有人受到傷害（在實踐生活中、在電視上或書中），就和孩子說說那人一定會如何感覺。在家裏找機會鼓勵您孩子想象一下他妹妹或弟弟會如何感覺。說出感覺的名稱（她很憤怒、傷心、沮喪），這樣您孩子就會在將來使用這些詞兒。
- 邀請其他孩子玩。可以計劃跟別人一起玩。和您孩子演示一下，他能為來玩的孩子做些什麼。預先計劃並將阻礙社會互動或可能挑起爭搶的玩具收起來。也就是說把單獨玩的玩具如視頻遊戲收起來。如果您的孩子無法忍受和別人共享某件東西，那最好把它藏起來，等遊戲結束後再拿出來。

怎麼使孩子的上學準備變得非常有趣？

和其他孩子和成年人相處很重要。在孩子上學時，這是一項很重要的社交技巧。可以通過玩扮演遊戲讓孩子有機會鍛煉社交技巧，也可以在實際情景中提醒他們在適當的時候使用他們的技巧。可以提供建設性的反饋意見。有些重要的社交技巧您可以幫助孩子培養，包括：傾聽、大膽地說話、自我介紹、詢問自己是否可以玩、了解自己的感覺，以及和解決與他人之間的問題。

可以在家裏嘗試做這些！

- 假裝你正在會見一位新朋友。找一些道具幫助體現您和孩子假裝在操場上或當地商店裏互相會面。開始交談。可能你迷路了要問路，或者你在盪秋千，希望她參加一起玩。鼓勵孩子提問並交換資訊。您也可以嘗試假裝打電話進行交談。
- 教孩子設身處地。設身處地就是能夠“替別人著想”。樹立設身處地的行為模式並說明要求設身處地的情景—父母就能讓他們的孩子產生同情心。例如，如果您和您的孩子看到有人受到傷害（在實踐生活中、在電視上或書中），就和孩子說說那人一定會如何感覺。在家裏找機會鼓勵您孩子想象一下他妹妹或弟弟會如何感覺。說出感覺的名稱（她很憤怒、傷心、沮喪），這樣您孩子就會在將來使用這些詞兒。
- 邀請其他孩子玩。可以計劃跟別人一起玩。和您孩子演示一下，他能為來玩的孩子做些什麼。預先計劃並將阻礙社會互動或可能挑起爭搶的玩具收起來。也就是說把單獨玩的玩具如視頻遊戲收起來。如果您的孩子無法忍受和別人共享某件東西，那最好把它藏起來，等遊戲結束後再拿出來。



BOSTON
CHILDREN'S
MUSEUM



BOSTON
CHILDREN'S
MUSEUM