

自己動手

孩子作上學前的準備 怎麼會那麼有趣？

你最近有多少同聽你的孩子說「我自己會做！」為什麼現在呢？因為在學令前的幾年裏，幼童希望透過自己做事情來表示他們的獨立性。他們還喜愛觀察和模仿別人在做的事。他們在這種年齡的時候渴望獨立性，所以現在是他們學習基本自助技巧最理想的時候。

在家裏試著做這些事！

- **練習倒水** — 讓你的孩子用一只小的塑膠水瓶和幾只塑膠杯子學習怎樣倒水。告訴你孩子那些杯子是「空的」，他應該把液體倒進杯子直到「滿了」為止。設法把水瓶倒空了並把杯子都倒滿，然後再把杯子倒空注滿水瓶。可以使用不同尺寸的杯子進行試驗。
- **幫助做家务** — 幫助家裏干雜活和做一些簡單家務會很有趣！孩子們可以幫助做一些安全而簡單的工作——收拾玩具、在餐桌上放餐具、洗盤子和把要洗的衣服堆在一起。
- **自己穿衣** — 首先要多留點時間讓你的孩子脫衣或穿衣。除非你的孩子表示對自己學穿衣感興趣，不然等她在有人幫助下能自己脫衣了再讓她學自己穿衣。用一只洋娃娃或一本書來練習穿衣技巧。



Illustrations by Corey Smigliani

自己動手

孩子作上學前的準備 怎麼會那麼有趣？

你最近有多少同聽你的孩子說「我自己會做！」為什麼現在呢？因為在學令前的幾年裏，幼童希望透過自己做事情來表示他們的獨立性。他們還喜愛觀察和模仿別人在做的事。他們在這種年齡的時候渴望獨立性，所以現在是他們學習基本自助技巧最理想的時候。

在家裏試著做這些事！

- **練習倒水** — 讓你的孩子用一只小的塑膠水瓶和幾只塑膠杯子學習怎樣倒水。告訴你孩子那些杯子是「空的」，他應該把液體倒進杯子直到「滿了」為止。設法把水瓶倒空了並把杯子都倒滿，然後再把杯子倒空注滿水瓶。可以使用不同尺寸的杯子進行試驗。
- **幫助做家务** — 幫助家裏干雜活和做一些簡單家務會很有趣！孩子們可以幫助做一些安全而簡單的工作——收拾玩具、在餐桌上放餐具、洗盤子和把要洗的衣服堆在一起。
- **自己穿衣** — 首先要多留點時間讓你的孩子脫衣或穿衣。除非你的孩子表示對自己學穿衣感興趣，不然等她在有人幫助下能自己脫衣了再讓她學自己穿衣。用一只洋娃娃或一本書來練習穿衣技巧。



Illustrations by Corey Smigliani