



玩耍

孩子作上學前的準備 怎麼會那麼有趣？

玩遊戲是兒童鍛煉身體和練習社交技巧的最佳方法。遊戲很有趣，但遊戲也教孩子們輪流、和他人分享、遵守規則、增強體力和用他們身體的大肌肉做跳、躍、行走和平衡的動作。這些都他們以後在幼稚園裏天天會使用的技巧。

在家裏試著做這些事！

- **回憶童年。**回憶你自己兒時學過的遊戲。將你自己兒時玩過的遊戲講給孩子聽，教他們遊戲規則並和他們一起玩。
- **越過障礙。**用廚房椅子、凳子或沙發墊子在室內構造一個障礙過道。指導孩子爬越凳子，從椅子下穿過，繞過拐角等通過你們的家。
- **集體遊戲。**在戶外玩「Red Light, Green Light」、 「Tag」或「Red Rover」。

要說的話：

「你們在輪流玩！」說出你希望鼓勵的行為。

「接著試下去！」在孩子需要時鼓勵她。

「哇，你做的很努力！」

「你能做！」

「做得很好！」每一努力都需要讚賞。

「我知道你能做！」



BOSTON
CHILDREN'S
MUSEUM



玩耍

孩子作上學前的準備 怎麼會那麼有趣？

玩遊戲是兒童鍛煉身體和練習社交技巧的最佳方法。遊戲很有趣，但遊戲也教孩子們輪流、和他人分享、遵守規則、增強體力和用他們身體的大肌肉做跳、躍、行走和平衡的動作。這些都他們以後在幼稚園裏天天會使用的技巧。

在家裏試著做這些事！

- **回憶童年。**回憶你自己兒時學過的遊戲。將你自己兒時玩過的遊戲講給孩子聽，教他們遊戲規則並和他們一起玩。
- **越過障礙。**用廚房椅子、凳子或沙發墊子在室內構造一個障礙過道。指導孩子爬越凳子，從椅子下穿過，繞過拐角等通過你們的家。
- **集體遊戲。**在戶外玩「Red Light, Green Light」、 「Tag」或「Red Rover」。

要說的話：

「你們在輪流玩！」說出你希望鼓勵的行為。

「接著試下去！」在孩子需要時鼓勵她。

「哇，你做的很努力！」

「你能做！」

「做得很好！」每一努力都需要讚賞。

「我知道你能做！」



BOSTON
CHILDREN'S
MUSEUM