



## Kouman anpil plezi ka rann pitit mwen an pare pou lekòl?

**Timoun nou yo gade ak anpil atansyon sa nou fè.** Ou vle pou yo fè egzèsis? Ale jwe avèk yo, ale fè yon ti mache, oswa monte bisiklèt ansanm. Li va fè yo konnen ke sa a se yon chwa estil devi, pa sèlman sa ke timoun dwe fè. Ou vle yo manje, manje ki sen? Chwazi fwi, legim, grenn antye ak anpil dlo. Kite yo ede ou avèk fè makèt nan fè yon lis epi kite yo tcheke li pandan w'ap mete manje nan panyen ou. Ou vle yo dòmi byen? Etabli yon lè pou kabann regilye, ak yon woutin ki ka gen ladan yon twalèt oswa li yon liv. Timoun ki byen repoze ak manje yon bon dejene pare pou yo aprann!

### Eseye bagay sa yo laKay!

- **Sote kòd.** Mete yon moso ansyen liy pou tann rad (kòd) oswa yon kòd regilye sou planche a oswa tè. Di pitit ou sote sou kòd la. Mare yon bout nan kòd la nan yon chèz oswa yon pye tab epi pèmèt pitit ou a sote devan dèyè, soti nan divès nivo jiskaske li gen konfyans sote. Chwazi yon kòd pou sote ki longè apwopriye a pou pitit ou a epi montre li kijan pou kenbe yon bout li nan chak men, epi balanse kòd la sou tè li epi sote. Pratike ap ede pitit ou a devlope konpetans nan sote kòd la.
- **Manje yon repa ansanm.** Prepare yon repa ak pitit ou yo pou tout fanmi an manje. Chak moun ka chwazi fè yon bagay yo renmen pou manje, men sèlman apre yo fin dakò ke tout moun ap manje tout bagay sou tab la, pa sèlman sa yo pi renmen yo. Pouse Manjè difisil yo eseye yon bagay diferan epi fè repa familial tounen yon tan kè kontan.
- **Rèv dous.** Sèvi ak yon woutin lè pou dòmi regilye, senp. Li pa dwe dire twò lontan epi yo dwe fèt prensipalman nan chanm nan kote timoun nan pral dòmi. Li ka gen ladan kèk aktivite trankil, senp, tankou yon ti goute lejè, benyen, tèk kole, di bòn nwit, ak yon istwa oswa pou dodo. Kalite aktivite sa yo nan woutin nan pral depann de laj timoun



BOSTON  
CHILDREN'S  
MUSEUM



## Kouman anpil plezi ka rann pitit mwen an pare pou lekòl?

**Timoun nou yo gade ak anpil atansyon sa nou fè.** Ou vle pou yo fè egzèsis? Ale jwe avèk yo, ale fè yon ti mache, oswa monte bisiklèt ansanm. Li va fè yo konnen ke sa a se yon chwa estil devi, pa sèlman sa ke timoun dwe fè. Ou vle yo manje, manje ki sen? Chwazi fwi, legim, grenn antye ak anpil dlo. Kite yo ede ou avèk fè makèt nan fè yon lis epi kite yo tcheke li pandan w'ap mete manje nan panyen ou. Ou vle yo dòmi byen? Etabli yon lè pou kabann regilye, ak yon woutin ki ka gen ladan yon twalèt oswa li yon liv. Timoun ki byen repoze ak manje yon bon dejene pare pou yo aprann!

### Eseye bagay sa yo laKay!

- **Sote kòd.** Mete yon moso ansyen liy pou tann rad (kòd) oswa yon kòd regilye sou planche a oswa tè. Di pitit ou sote sou kòd la. Mare yon bout nan kòd la nan yon chèz oswa yon pye tab epi pèmèt pitit ou a sote devan dèyè, soti nan divès nivo jiskaske li gen konfyans sote. Chwazi yon kòd pou sote ki longè apwopriye a pou pitit ou a epi montre li kijan pou kenbe yon bout li nan chak men, epi balanse kòd la sou tè li epi sote. Pratike ap ede pitit ou a devlope konpetans nan sote kòd la.
- **Manje yon repa ansanm.** Prepare yon repa ak pitit ou yo pou tout fanmi an manje. Chak moun ka chwazi fè yon bagay yo renmen pou manje, men sèlman apre yo fin dakò ke tout moun ap manje tout bagay sou tab la, pa sèlman sa yo pi renmen yo. Pouse Manjè difisil yo eseye yon bagay diferan epi fè repa familial tounen yon tan kè kontan.
- **Rèv dous.** Sèvi ak yon woutin lè pou dòmi regilye, senp. Li pa dwe dire twò lontan epi yo dwe fèt prensipalman nan chanm nan kote timoun nan pral dòmi. Li ka gen ladan kèk aktivite trankil, senp, tankou yon ti goute lejè, benyen, tèk kole, di bòn nwit, ak yon istwa oswa pou dodo. Kalite aktivite sa yo nan woutin nan pral depann de laj timoun



BOSTON  
CHILDREN'S  
MUSEUM