



## Kouman anpil plezi Ka rann pitit mwen an pare pou lekòl?

**Yon fwa yon moun te di, "Mizik se sa ke santiman sonnen tankou."** Sa a se yon fason ki senp pou reflechi sou mizik ak mouvman pou jèn timoun. Tanbou k'ap bat byen fò ta ka sonnen tankou kòlè, oswa sipè, batman funk ta ka sonnen tankou kontantman ak byennèt. Kèlkeswa mizik ou jwe, opòtinite pou chante, danse, chante priyè, ak "santi" mizik la ede pitit ou a aprann sou jan kò li fè mouvman. Li pral aprann direksyon atravè mouvman epi ogmante kowòdinasyon fizik li ki gen ladan balans ak fleksiblite.

### Eseye bagay sa yo laKay!

- **Dans ak foula.** Jwenn kèk foula ki kapab itilize pou plezi. Mete mizik la. Deplase alantou kay la pandan w'ap sèvi ak foula yo nenpòt fason ou vle. Sigjere ke li kenbe foula yo nan men l', epi chanje men, voye foula yo anlè, epi wè ki jan yo tonbe atè a dousman.
- **Jwe "Ouvè Yo epi Fèmen yo".** Konpoze yon melodi oswa chante pa ou. Mete tou de men ou soti devan ou, ouvè yo epi fèmen yo ak chante a. Li ale konsa; Louvri, fèmen yo. Louvri, fèmen yo. [Ouvè epi fèmen pwen ou] Fè yon ti bat, bat men, plap, plap, plap. [Bat men ou] Louvri, fèmen yo. Louvri, fèmen yo. Kache yo nan janm ou! [Mete men ou nan janm ou].
- **Fè yon parad!** Petèt ou gen yon tanbou, tchatcha, yon tanbouren, yon senbal oswa lòt enstriman pèkisyon. Si non, ou ka fè yon tanbou ak enstriman mizik ak po, kaswòl kiyè an bwa ki soti nan kwizin nan. Mache alantou kay la chante nenpòt chante ke ou konnen epi renmen.



## Kouman anpil plezi Ka rann pitit mwen an pare pou lekòl?

**Yon fwa yon moun te di, "Mizik se sa ke santiman sonnen tankou."** Sa a se yon fason ki senp pou reflechi sou mizik ak mouvman pou jèn timoun. Tanbou k'ap bat byen fò ta ka sonnen tankou kòlè, oswa sipè, batman funk ta ka sonnen tankou kontantman ak byennèt. Kèlkeswa mizik ou jwe, opòtinite pou chante, danse, chante priyè, ak "santi" mizik la ede pitit ou a aprann sou jan kò li fè mouvman. Li pral aprann direksyon atravè mouvman epi ogmante kowòdinasyon fizik li ki gen ladan balans ak fleksiblite.

### Eseye bagay sa yo laKay!

- **Dans ak foula.** Jwenn kèk foula ki kapab itilize pou plezi. Mete mizik la. Deplase alantou kay la pandan w'ap sèvi ak foula yo nenpòt fason ou vle. Sigjere ke li kenbe foula yo nan men l', epi chanje men, voye foula yo anlè, epi wè ki jan yo tonbe atè a dousman.
- **Jwe "Ouvè Yo epi Fèmen yo".** Konpoze yon melodi oswa chante pa ou. Mete tou de men ou soti devan ou, ouvè yo epi fèmen yo ak chante a. Li ale konsa; Louvri, fèmen yo. Louvri, fèmen yo. [Ouvè epi fèmen pwen ou] Fè yon ti bat, bat men, plap, plap, plap. [Bat men ou] Louvri, fèmen yo. Louvri, fèmen yo. Kache yo nan janm ou! [Mete men ou nan janm ou].
- **Fè yon parad!** Petèt ou gen yon tanbou, tchatcha, yon tanbouren, yon senbal oswa lòt enstriman pèkisyon. Si non, ou ka fè yon tanbou ak enstriman mizik ak po, kaswòl kiyè an bwa ki soti nan kwizin nan. Mache alantou kay la chante nenpòt chante ke ou konnen epi renmen.

