

Rete an Sante

Bagay pou di:

- **“Wow, w’ap transpire! Sa vle di kò w’ ap travay di”**
Ankouraje pitit ou nan fè komantè pozitif sou kondisyon fizik li.
- **“Èske ou kapab jwenn yon tomat mi?”** Angaje timoun ou yo nan boutik manje oswa makèt oswa pou ede fè chwa manje ki bon pou fanmi ou. Timoun va gen plis chans manje sa ke yo chwazi.
- **“Se lè dòmi. Ki istwa ou vle aswè a?”** Timoun yo bezwen woutin ak konsistans, espesyalman lè li gen pou wè ak dòmi bòn nwit somèy. Liv ak rituèl tankou lekti ede timoun pare pou yo dòmi. Lè ou li awotvwa pou yo li relaksan.

Li Tout sou sa a:

Five Kids & A Monkey Solve the Great Cupcake Caper: A Learning Adventure About Nutrition and Exercise (Five Kids & a Monkey, Series One), pa Nina Riccio

ChopChop magazine sou entènèt nan
www.chopchopmag.com

Goodnight Moon pa Margaret Wise Brown ak Clement Hurd



Illustrations by Corey Smigliani

Rete an Sante

Bagay pou di:

- **“Wow, w’ap transpire! Sa vle di kò w’ ap travay di”**
Ankouraje pitit ou nan fè komantè pozitif sou kondisyon fizik li.
- **“Èske ou kapab jwenn yon tomat mi?”** Angaje timoun ou yo nan boutik manje oswa makèt oswa pou ede fè chwa manje ki bon pou fanmi ou. Timoun va gen plis chans manje sa ke yo chwazi.
- **“Se lè dòmi. Ki istwa ou vle aswè a?”** Timoun yo bezwen woutin ak konsistans, espesyalman lè li gen pou wè ak dòmi bòn nwit somèy. Liv ak rituèl tankou lekti ede timoun pare pou yo dòmi. Lè ou li awotvwa pou yo li relaksan.

Li Tout sou sa a:

Five Kids & A Monkey Solve the Great Cupcake Caper: A Learning Adventure About Nutrition and Exercise (Five Kids & a Monkey, Series One), pa Nina Riccio

ChopChop magazine sou entènèt nan
www.chopchopmag.com

Goodnight Moon pa Margaret Wise Brown ak Clement Hurd



Illustrations by Corey Smigliani

Generously supported by:

Barr Foundation

Jane's Trust



STATE STREET

Generously supported by:

Barr Foundation

Jane's Trust



STATE STREET