



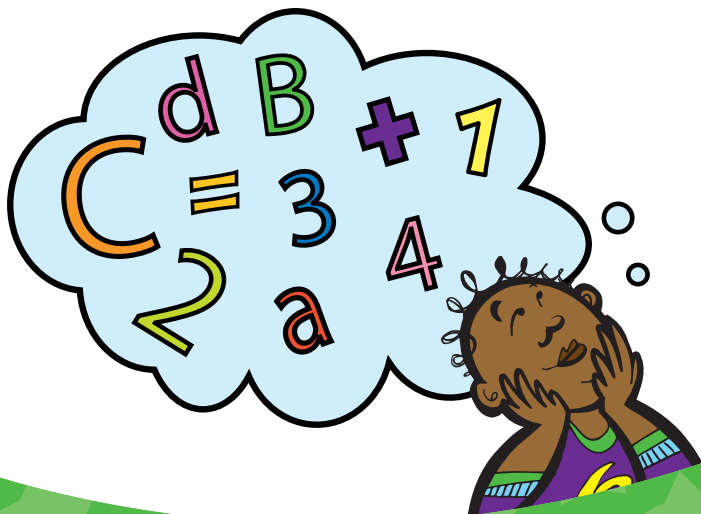
Fikrad ama Fikir

Sidee intaasoo cayaar iyo farxad ay uga dhigi kartaa diyaar ugu noqdo Iskuulka?

Xisaabinta iyo kala saar saarka waa waxa ka dhisa ilmaha in ay ka kobcan xaga hoose ee xisaabta bilowgeeda ah ayadoo ka baranaya waxyaalaha la is saar saro oo dhismaha loogu talagalay, kolorka shayada iyo sida qaabkoodu yahay ilmahu waxay bilaabaan waxyaalaha sayniska ku saleysan sida kala soocida iyo noocyada ay yihiinba iyo kala hor mariskoodaba.

Waxyaabaha aad ku sameynaysid Guriga:

- Markii aad joogtid suuqa cunada lagu iibiyo, weydii ilmahaaga in ay kaa caawiyaan in ay kuu soo helaan waxyaabo kolor ahaan aad u doorataan iyo iyo cuntooyin gar ah oo kolor ka isga mid ah. Tani waxay ku fiican tahay sida qudrada iyo furuutiska qaybta lagu gado.
- Socodkaaga Boobsii: Markaad soconaysid jidka waxaad doorataa hal kolor hadana weydii ilmahaaga meeqa gaari ayaa leh kolorkaasi, ama guryo ama sheyo kale ayaa leh kolorkaasi ayaad aragtaa.
- Sameeya nadiifin aad ka dhigataan caweysmo. U soo saar caagag aad ku kala ridaysan ilmaha tooygooda oo hadan wareysa kee hor dhameen kara. Ku wada rid dhamaan baabuurta hal meel, waxa iskor kora ee dhismahana meel u gaar ah, wax kasta oo ku saleysan boombalaha daka oo kale ahna meel u gaar ah. Kadibna fiirso ilmahaga sida ay u kala soocaa oo islamarkaana qolkuudu waxuu noqonayaa nadiif si dhaqso badan.
- Heyso warqadaha lagu dhejiyo derbiga iyo xarfaha ama qaababka sheyada ee firinjeerka lagu dhejiyo. Inta aad karineyso cuntada u daa ilmahaaga in uu kala sooc sooco kolor ahaan ama sameys ahaan.



Fikrad ama Fikir

Sidee intaasoo cayaar iyo farxad ay uga dhigi kartaa diyaar ugu noqdo Iskuulka?

Xisaabinta iyo kala saar saarka waa waxa ka dhisa ilmaha in ay ka kobcan xaga hoose ee xisaabta bilowgeeda ah ayadoo ka baranaya waxyaalaha la is saar saro oo dhismaha loogu talagalay, kolorka shayada iyo sida qaabkoodu yahay ilmahu waxay bilaabaan waxyaalaha sayniska ku saleysan sida kala soocida iyo noocyada ay yihiinba iyo kala hor mariskoodaba.

Waxyaabaha aad ku sameynaysid Guriga:

- Markii aad joogtid suuqa cunada lagu iibiyo, weydii ilmahaaga in ay kaa caawiyaan in ay kuu soo helaan waxyaabo kolor ahaan aad u doorataan iyo iyo cuntooyin gar ah oo kolor ka isga mid ah. Tani waxay ku fiican tahay sida qudrada iyo furuutiska qaybta lagu gado.
- Socodkaaga Boobsii: Markaad soconaysid jidka waxaad doorataa hal kolor hadana weydii ilmahaaga meeqa gaari ayaa leh kolorkaasi, ama guryo ama sheyo kale ayaa leh kolorkaasi ayaad aragtaa.
- Sameeya nadiifin aad ka dhigataan caweysmo. U soo saar caagag aad ku kala ridaysan ilmaha tooygooda oo hadan wareysa kee hor dhameen kara. Ku wada rid dhamaan baabuurta hal meel, waxa iskor kora ee dhismahana meel u gaar ah, wax kasta oo ku saleysan boombalaha daka oo kale ahna meel u gaar ah. Kadibna fiirso ilmahaga sida ay u kala soocaa oo islamarkaana qolkuudu waxuu noqonayaa nadiif si dhaqso badan.
- Heyso warqadaha lagu dhejiyo derbiga iyo xarfaha ama qaababka sheyada ee firinjeerka lagu dhejiyo. Inta aad karineyso cuntada u daa ilmahaaga in uu kala sooc sooco kolor ahaan ama sameys ahaan.

