



Saaxiibo

Sidee ay cayaar badan ay ugu caawineysaa in ilmahaygu uu u diyaar garoowo sanad Iskuuleedka?

Waxaa aad u muhiim ah in uu ilmuhu uu la qabsan karo ilmaha kale iyo dadka waaweynba dabeecada la dhaqanka dadka ee ilmaha aadaya iskuulka. Waxaad siin kartaa ilmahaaga fursad uu ku barbarto dabeecada dad la dhaqanka ayagoo ku falaadaya waxa ay ayaga iska matalayaan qof kale hadn u dhaqmaya ayaga oo la wadaagaya qofka kale si wanaagsan. Kadibna u sheeg sida ay wax u sameynayeen oo aan wax ka qaldaneen. Kuwa ka mid ah dad la dhaqanka muhiimka waa ka caawini kartaa ilmahaaga sida uu u baran lahaa waxyaalahaas oo ay ka mid yihiin sida; maqalka, inuu sheegto waxii dhibaya, in uu is baro dadka, weydiisto in uu ciyaari karo, in og yahay waxa aan dareemayo, iyo in fahmi karo sida arimaha loo xalin karo.

Isku dey sidaan markaad joogto guriga!

- Iskadhig sidii adoo la kulmaya qof saaxiib cusub ah. Fiirso meel aad adiga iyo ilmahaaga aad iska dhigtaan in aad kula kulmeysid ee sida meelaha ilmaha lagu cayaarsiiyo (playground) amase dukaamada kuu dhow dhow. Bilow sheekaysi ah, waxaan u maleynayaa in aad luntay oo aad raadineyso meesha ay tahay balanta amase aad fadhidiid wiifowga oo aad rabtid in ay kula soo fadhiisato. Ku baraaruji ilmahaaga in ay ku waydiiso suaalo hadana ay ku dhaafsiisato wararka. Waxaad isugu dayi kartaa adoo iska dhigaya in aad ku hadleysid telefoonka.
- Bar sida uu u fahmi lahaa dadka kale. Macnaha ay leedahay empathy "waa adoo iska dhiga qofka kale oo kale oo matala in aad dareento waxa uu dareemayo" oo hadana u tilmaamayo sidii la isaga dhigi lahaa noocaas. Waalidku waxay sameyna karaan in ay u dareemaan ilmahooda waxa ay dareemayaan, tusaale ahan hadii aad aragtid qof wax gaareen ama dhaawacmay si run run ah amase telefshinka aad ka daawatay amse book aad ka aqrisay. Kala sheekeyso ilmahaaga waxa uu dareemayo qofkaasi run ahaantii. Hel ama raadi fursad aad guriga ku dhiiro gelisid waxa ay dareemayaan walaalahiis in uu qiyaasi karo. U magacow dareenkaasi (way xanaaqsan tahay, waa madluun, ama waa wareersan tahay) si ilmahaagu uu isticmaalo matalada hadalka ah mar kale ee mustaqbalka ah.
- ICasun Ilmaha kale in ay ciyaaraan. U same balan ay ku wada ciyaaraan ilmaha. Ku celceli waxa uu sameyn doono cunugaaga marka uu yimado saaxiibkiis. Isu sii diyaari oo ka aruuri tooyada ka hor istaagi kara in ay sheekeystaan amabase keeni kara in ay isku qabsadaan oo dagaal ka iman kara.



Saaxiibo

Sidee ay cayaar badan ay ugu caawineysaa in ilmahaygu uu u diyaar garoowo sanad Iskuuleedka?

Waxaa aad u muhiim ah in uu ilmuhu uu la qabsan karo ilmaha kale iyo dadka waaweynba dabeecada la dhaqanka dadka ee ilmaha aadaya iskuulka. Waxaad siin kartaa ilmahaaga fursad uu ku barbarto dabeecada dad la dhaqanka ayagoo ku falaadaya waxa ay ayaga iska matalayaan qof kale hadn u dhaqmaya ayaga oo la wadaagaya qofka kale si wanaagsan. Kadibna u sheeg sida ay wax u sameynayeen oo aan wax ka qaldaneen. Kuwa ka mid ah dad la dhaqanka muhiimka waa ka caawini kartaa ilmahaaga sida uu u baran lahaa waxyaalahaas oo ay ka mid yihiin sida; maqalka, inuu sheegto waxii dhibaya, in uu is baro dadka, weydiisto in uu ciyaari karo, in og yahay waxa aan dareemayo, iyo in fahmi karo sida arimaha loo xalin karo.

Isku dey sidaan markaad joogto guriga!

- Iskadhig sidii adoo la kulmaya qof saaxiib cusub ah. Fiirso meel aad adiga iyo ilmahaaga aad iska dhigtaan in aad kula kulmeysid ee sida meelaha ilmaha lagu cayaarsiiyo (playground) amase dukaamada kuu dhow dhow. Bilow sheekaysi ah, waxaan u maleynayaa in aad luntay oo aad raadineyso meesha ay tahay balanta amase aad fadhidiid wiifowga oo aad rabtid in ay kula soo fadhiisato. Ku baraaruji ilmahaaga in ay ku waydiiso suaalo hadana ay ku dhaafsiisato wararka. Waxaad isugu dayi kartaa adoo iska dhigaya in aad ku hadleysid telefoonka.
- Bar sida uu u fahmi lahaa dadka kale. Macnaha ay leedahay empathy "waa adoo iska dhiga qofka kale oo kale oo matala in aad dareento waxa uu dareemayo" oo hadana u tilmaamayo sidii la isaga dhigi lahaa noocaas. Waalidku waxay sameyna karaan in ay u dareemaan ilmahooda waxa ay dareemayaan, tusaale ahan hadii aad aragtid qof wax gaareen ama dhaawacmay si run run ah amase telefshinka aad ka daawatay amse book aad ka aqrisay. Kala sheekeyso ilmahaaga waxa uu dareemayo qofkaasi run ahaantii. Hel ama raadi fursad aad guriga ku dhiiro gelisid waxa ay dareemayaan walaalahiis in uu qiyaasi karo. U magacow dareenkaasi (way xanaaqsan tahay, waa madluun, ama waa wareersan tahay) si ilmahaagu uu isticmaalo matalada hadalka ah mar kale ee mustaqbalka ah.
- ICasun Ilmaha kale in ay ciyaaraan. U same balan ay ku wada ciyaaraan ilmaha. Ku celceli waxa uu sameyn doono cunugaaga marka uu yimado saaxiibkiis. Isu sii diyaari oo ka aruuri tooyada ka hor istaagi kara in ay sheekeystaan amabase keeni kara in ay isku qabsadaan oo dagaal ka iman kara.