

Dabaal Degida



Sidee bay cayaar badani uga caawimeysaa cunugeyga u diyaar garowga iskuulka?

Waxyaabahan ah degdeg uisu bedelida ay leedahay iyo dhaqaan ahaanba waxay sameyn karaan in ay sal u noqdaan wada jirka. Dhaqan ahaan iyo caado ahaanba waxay ka mid noqotaa dhismaha bulshadeed in ay u adkaato. Nooc walba noocay noqoto waqtiyada loo dabaaldego ciidaha, Diimaha, ama dhaqan iyo caadaba waxa ay reerkaagu ay raacaanba dabaaldega maalintaa iyo isku imaanshahaasi waa wax aad u muhim u ah nolosha oo aysan ilaaweynin ilmahaaga noloshooda. Ilmaha oo arka sida ay iskugu xiran yihiin ama la iskula qaadanayo waqtiyada ciidaha ilmuhu waxay ayaguna ku baranayaan sii wadida isku xirnaanshaha bulshada. Waxaa ugu dhisma in ay ku bartaan sida ay ugu xirnaan lahaayeen bulshada. Waxaasoo idil waxay horsed fican u tahay in la tuso ilmaha asiliga ah ee soo korayo.

Ku Samee waxyaabahani Guriga!

- Ka biloow miiska cunada lagu cuno in aad kula sheekay-satid cunugaaga. Weydii dadaka waaweyn ee gurigaaga in aad kala hadashid waxa kuu ahaa mar walbo inaa ku ciideysataan markaad yareed adiga? Maxaa ku soo dhaca dadka maskaxdooda marka ay soo xasuustaan waqti-yadaasi ay ciidaha qabaan sida sawir ahaan ama carafis ahaan, dhedhan ahaanba. Ma jiraan cunto gaar ah oo aad cuni jirtey maalmaha ciida oo ilaa hada aad jeceshahay in aad cuntid? Maxaa u dabaaldegtaan hada adiga iyo qoyskaaga?
- Kari Cunto qaas ah. Sidaad ula dabaaldegtid farxadaha ciideed reerkiina, weydii cunugaaga in uu kaa caawiyo in uu kula diyaariyo cunto muhiim ah. Isku dar ahaantiin waxaad karsan kartaa ha lama laba nooc oo cunto ah oo kuu ah dhaqan. Bar sida loo kariyo cunugaaga si uu asagana u sii haayo dhaqanka iyo hidaha qoyska.
- Ciyaara ciyaaraha dhaqanka idiin ah. Waxa ugu fican ee ilmuhu ay ka qaadan karaan dabaaldega ciidaha idiin gaarka ah waa xasuusta ay xasuusanayaan hadhowto markii ay koraan. Iyo cuntada iyo xasusta aan dhamaaneyn oo ay la qaataan saaxiibada iyo dadka ka mid ah qoyska iyo qaraabada. Soo alif cayaar ama si qaab ah oo aad u dabaaldegtaan ciidahiina adiga iyo ilmahaaga oo u noqota xasuus ilmahaaga marka ay koraan ama ay ku laabtaan iskuulka.



Dabaal Degida



Sidee bay cayaar badani uga caawimeysaa cunugeyga u diyaar garowga iskuulka?

Waxyaabahan ah degdeg uisu bedelida ay leedahay iyo dhaqaan ahaanba waxay sameyn karaan in ay sal u noqdaan wada jirka. Dhaqan ahaan iyo caado ahaanba waxay ka mid noqotaa dhismaha bulshadeed in ay u adkaato. Nooc walba noocay noqoto waqtiyada loo dabaaldego ciidaha, Diimaha, ama dhaqan iyo caadaba waxa ay reerkaagu ay raacaanba dabaaldega maalintaa iyo isku imaanshahaasi waa wax aad u muhim u ah nolosha oo aysan ilaaweynin ilmahaaga noloshooda. Ilmaha oo arka sida ay iskugu xiran yihiin ama la iskula qaadanayo waqtiyada ciidaha ilmuhu waxay ayaguna ku baranayaan sii wadida isku xirnaanshaha bulshada. Waxaa ugu dhisma in ay ku bartaan sida ay ugu xirnaan lahaayeen bulshada. Waxaasoo idil waxay horsed fican u tahay in la tuso ilmaha asiliga ah ee soo korayo.

Ku Samee waxyaabahani Guriga!

- Ka biloow miiska cunada lagu cuno in aad kula sheekay-satid cunugaaga. Weydii dadaka waaweyn ee gurigaaga in aad kala hadashid waxa kuu ahaa mar walbo inaa ku ciideysataan markaad yareed adiga? Maxaa ku soo dhaca dadka maskaxdooda marka ay soo xasuustaan waqti-yadaasi ay ciidaha qabaan sida sawir ahaan ama carafis ahaan, dhedhan ahaanba. Ma jiraan cunto gaar ah oo aad cuni jirtey maalmaha ciida oo ilaa hada aad jeceshahay in aad cuntid? Maxaa u dabaaldegtaan hada adiga iyo qoyskaaga?
- Kari Cunto qaas ah. Sidaad ula dabaaldegtid farxadaha ciideed reerkiina, weydii cunugaaga in uu kaa caawiyo in uu kula diyaariyo cunto muhiim ah. Isku dar ahaantiin waxaad karsan kartaa ha lama laba nooc oo cunto ah oo kuu ah dhaqan. Bar sida loo kariyo cunugaaga si uu asagana u sii haayo dhaqanka iyo hidaha qoyska.
- Ciyaara ciyaaraha dhaqanka idiin ah. Waxa ugu fican ee ilmuhu ay ka qaadan karaan dabaaldega ciidaha idiin gaarka ah waa xasuusta ay xasuusanayaan hadhowto markii ay koraan. Iyo cuntada iyo xasusta aan dhamaaneyn oo ay la qaataan saaxiibada iyo dadka ka mid ah qoyska iyo qaraabada. Soo alif cayaar ama si qaab ah oo aad u dabaaldegtaan ciidahiina adiga iyo ilmahaaga oo u noqota xasuus ilmahaaga marka ay koraan ama ay ku laabtaan iskuulka.

