

Hazlo tú mismo Hazlo tú mismo

¿Es posible que tanta diversión prepare a mi hijo para la escuela?

¿Cuántas veces ha escuchado últimamente decir a su hijo: "¡Yo puedo hacerlo solo!"? ¿Por qué ahora? Porque durante los años de preescolar, los niños pequeños buscan afirmar su independencia haciendo las cosas ellos solos. También les gusta mirar y copiar lo que hacen los demás. Dado su afán por ser independientes a esta edad, es el momento ideal para aprender destrezas de autoayuda básicas. Incentívalo a probar cosas por él mismo.

¡Pruébenlo en casa!

- **Practiquen servir líquidos:** Asista a su hijo para que aprenda a servir líquidos usando una jarra pequeña y vasos de plástico. Dígale a su hijo que los vasos están "vacíos" y que debe verter líquido en los vasos hasta que estén "llenos". Pruebe vaciando la jarra dentro de los vasos y, luego, vaciando el contenido de los vasos dentro de la jarra. Experimenten con vasos de distinto tamaño.
- **Ayuda en la casa:** Ayudar con las tareas familiares y participar de las tareas domésticas puede ser divertido. Los niños pueden ayudar con las tareas que son seguras y no presentan riesgos: guardar los juguetes, ayudar a poner la mesa, lavar los platos y acomodar la ropa lavada en pilas.
- **Vístete solo:** En primer lugar, dele tiempo suficiente a su hijo para que se desvista o se vista. Salvo que su hijo muestre interés en aprender a vestirse solo, espere a que pueda quitarse la ropa con algo de ayuda antes de enseñarle a vestirse solo. Use un muñeco o un libro para practicar esta destreza.



Illustrations by Corey Smigliani

¿Es posible que tanta diversión prepare a mi hijo para la escuela?

¿Cuántas veces ha escuchado últimamente decir a su hijo: "¡Yo puedo hacerlo solo!"? ¿Por qué ahora? Porque durante los años de preescolar, los niños pequeños buscan afirmar su independencia haciendo las cosas ellos solos. También les gusta mirar y copiar lo que hacen los demás. Dado su afán por ser independientes a esta edad, es el momento ideal para aprender destrezas de autoayuda básicas. Incentívalo a probar cosas por él mismo.

¡Pruébenlo en casa!

- **Practiquen servir líquidos:** Asista a su hijo para que aprenda a servir líquidos usando una jarra pequeña y vasos de plástico. Dígale a su hijo que los vasos están "vacíos" y que debe verter líquido en los vasos hasta que estén "llenos". Pruebe vaciando la jarra dentro de los vasos y, luego, vaciando el contenido de los vasos dentro de la jarra. Experimenten con vasos de distinto tamaño.
- **Ayuda en la casa:** Ayudar con las tareas familiares y participar de las tareas domésticas puede ser divertido. Los niños pueden ayudar con las tareas que son seguras y no presentan riesgos: guardar los juguetes, ayudar a poner la mesa, lavar los platos y acomodar la ropa lavada en pilas.
- **Vístete solo:** En primer lugar, dele tiempo suficiente a su hijo para que se desvista o se vista. Salvo que su hijo muestre interés en aprender a vestirse solo, espere a que pueda quitarse la ropa con algo de ayuda antes de enseñarle a vestirse solo. Use un muñeco o un libro para practicar esta destreza.



Illustrations by Corey Smigliani