



Jugar

¿Es posible que tanta diversión prepare a mi hijo para la escuela?

Jugar es la actividad perfecta para que los niños ejerciten sus cuerpos y sus destrezas sociales. Los juegos pueden ser divertidos, pero también les enseñan a los niños a turnarse, a compartir, a obedecer reglas, a aumentar la fuerza física y a usar los músculos más grandes del cuerpo para brincar, saltar, caminar y hacer equilibrio. Estas son destrezas que usarán todos los días en el jardín de infantes.

¡Pruébenlo en casa!

- **¿Te acuerdas cuando...?** Recuerde los juegos que aprendió de niño. Cuénteles a su hijo los juegos que jugaba en la infancia, enséñeles las reglas ¡y jueguen juntos!
- **Juego de obstáculos.** Cree una pista de obstáculos dentro de la casa usando muebles pequeños, como sillas de cocina, un banco o almohadones del sofá. Indíquelo a su hijo que trepe "sobre" el banco, "debajo" de la silla, "alrededor" de los almohadones, etcétera, y siga con otras partes de la casa.
- **Juegos en equipo.** Jueguen al aire libre juegos como el semáforo, la mancha (roña, pinta, la lleva, etc.) o las escondidas.

Comentarios que pueden hacer:

"¡Se están turnando!" Describa las conductas que desea incentivar.

"¡Sigue intentando!" Incentive a su hijo cuando lo necesite.

"¡Lo estás haciendo muy bien!"

"¡Puedes lograrlo!"

"¡Así se hace!" Festeje todos los esfuerzos.

"¡Sabía que podías lograrlo!"



BOSTON
CHILDREN'S
MUSEUM



Jugar

¿Es posible que tanta diversión prepare a mi hijo para la escuela?

Jugar es la actividad perfecta para que los niños ejerciten sus cuerpos y sus destrezas sociales. Los juegos pueden ser divertidos, pero también les enseñan a los niños a turnarse, a compartir, a obedecer reglas, a aumentar la fuerza física y a usar los músculos más grandes del cuerpo para brincar, saltar, caminar y hacer equilibrio. Estas son destrezas que usarán todos los días en el jardín de infantes.

¡Pruébenlo en casa!

- **¿Te acuerdas cuando...?** Recuerde los juegos que aprendió de niño. Cuénteles a su hijo los juegos que jugaba en la infancia, enséñeles las reglas ¡y jueguen juntos!
- **Juego de obstáculos.** Cree una pista de obstáculos dentro de la casa usando muebles pequeños, como sillas de cocina, un banco o almohadones del sofá. Indíquelo a su hijo que trepe "sobre" el banco, "debajo" de la silla, "alrededor" de los almohadones, etcétera, y siga con otras partes de la casa.
- **Juegos en equipo.** Jueguen al aire libre juegos como el semáforo, la mancha (roña, pinta, la lleva, etc.) o las escondidas.

Comentarios que pueden hacer:

"¡Se están turnando!" Describa las conductas que desea incentivar.

"¡Sigue intentando!" Incentive a su hijo cuando lo necesite.

"¡Lo estás haciendo muy bien!"

"¡Puedes lograrlo!"

"¡Así se hace!" Festeje todos los esfuerzos.

"¡Sabía que podías lograrlo!"



BOSTON
CHILDREN'S
MUSEUM