



## ¿Es posible que tanta diversión prepare a mi hijo para la escuela?

**Llevarse bien con otros niños y adultos es una destreza social** importante para los niños que empiezan la escuela. Puede hacer que sus hijos practiquen sus destrezas sociales en juegos de fantasía y en situaciones reales recordándoles que usen esas destrezas en el momento adecuado. Hágales comentarios constructivos. Estas son algunas destrezas sociales importantes que puede ayudar a fomentar en sus hijos: escuchar, expresarse, presentarse, pedir si puede jugar con los demás, entender sus sentimientos y resolver problemas con los demás.

### ¡Pruébenlo en casa!

- **Haga de cuenta que conoce a un amigo nuevo.** Busque elementos que les sirvan a usted y su hijo para simular un primer encuentro en el patio de juegos o en la tienda del barrio. Inicie una conversación. Por ejemplo, usted puede estar perdido y necesita indicaciones o puede estar en el columpio y quiere que su hijo juegue con usted. Incentive a su hijo a hacer preguntas y a intercambiar información. También puede intentarlo simulando una conversación telefónica.
- **Enseñe la empatía.** Empatía es la capacidad de “ponerse en el lugar de los demás”. Al dar el ejemplo demostrando empatía —y destacar situaciones que ameritan empatía—, los padres pueden generar respuestas comprensivas en sus hijos. Por ejemplo, si ven que alguien se lastima (en la vida real, la televisión o en un libro), converse con su hijo sobre cómo debe sentirse esa persona. Busque situaciones en casa para que su hijo se imagine cómo se siente su hermano/a. Nombre los sentimientos (está enojado/a, triste, frustrado/a) para que su hijo pueda usarlos en el futuro.
- **Invite a otros niños a jugar.** Planifique un día de juego. Ensaye con su hijo lo que pueden hacer con el amigo que viene a jugar. Planifique con tiempo y guarde los juguetes que desalienten la interacción o puedan provocar peleas. Eso significa guardar los juguetes pensados para jugar en forma individual, como los videojuegos. Y si su hijo no soporta compartir algo, es mejor ocultarlo hasta que el juego termine.



## ¿Es posible que tanta diversión prepare a mi hijo para la escuela?

**Llevarse bien con otros niños y adultos es una destreza social** importante para los niños que empiezan la escuela. Puede hacer que sus hijos practiquen sus destrezas sociales en juegos de fantasía y en situaciones reales recordándoles que usen esas destrezas en el momento adecuado. Hágales comentarios constructivos. Estas son algunas destrezas sociales importantes que puede ayudar a fomentar en sus hijos: escuchar, expresarse, presentarse, pedir si puede jugar con los demás, entender sus sentimientos y resolver problemas con los demás.

### ¡Pruébenlo en casa!

- **Haga de cuenta que conoce a un amigo nuevo.** Busque elementos que les sirvan a usted y su hijo para simular un primer encuentro en el patio de juegos o en la tienda del barrio. Inicie una conversación. Por ejemplo, usted puede estar perdido y necesita indicaciones o puede estar en el columpio y quiere que su hijo juegue con usted. Incentive a su hijo a hacer preguntas y a intercambiar información. También puede intentarlo simulando una conversación telefónica.
- **Enseñe la empatía.** Empatía es la capacidad de “ponerse en el lugar de los demás”. Al dar el ejemplo demostrando empatía —y destacar situaciones que ameritan empatía—, los padres pueden generar respuestas comprensivas en sus hijos. Por ejemplo, si ven que alguien se lastima (en la vida real, la televisión o en un libro), converse con su hijo sobre cómo debe sentirse esa persona. Busque situaciones en casa para que su hijo se imagine cómo se siente su hermano/a. Nombre los sentimientos (está enojado/a, triste, frustrado/a) para que su hijo pueda usarlos en el futuro.
- **Invite a otros niños a jugar.** Planifique un día de juego. Ensaye con su hijo lo que pueden hacer con el amigo que viene a jugar. Planifique con tiempo y guarde los juguetes que desalienten la interacción o puedan provocar peleas. Eso significa guardar los juguetes pensados para jugar en forma individual, como los videojuegos. Y si su hijo no soporta compartir algo, es mejor ocultarlo hasta que el juego termine.